

Молитвенный курс

**УКРЕПЛЕНИЕ ВНУТРЕННЕГО  
ЧЕЛОВЕКА**

**Часть 4  
Инструментарий  
для УВЧ  
(Приложение)**



Предтеча  
2018



Валентин Жаров, Нина Жарова

**Укрепление внутреннего человека.** Молитвенный курс в 4 частях. Часть 1. Духовное освобождение. Часть 2. Внутреннее исцеление. Часть 3. Молитвенное укрепление. Часть 4. Инструментарий для УВЧ.

ISBN 1-933479-38-8 Copyright © 2018 Валентин Жаров

**Валентин и Нина Жаровы.** Укрепление внутреннего человека. Часть 4. Инструментарий для УВЧ – Издательский центр «Предтеча», 2018. – 47 стр.

Последняя, четвертая часть курса «Инструментарий для укрепления внутреннего человека» – это, по сути, приложение – ряд эффективных методик для практического применения изученного в курсе «УВЧ».

Все выдержки из Писания, за исключением указанных в примечаниях, соответствуют Синодальному изданию Библии.



# ОГЛАВЛЕНИЕ

<b>Введение .....</b>	<b>4</b>
<b>Глава 1 ПРАКТИКА МОЛИТВЫ И ПРЕБЫВАНИЯ В СЛОВЕ</b>	<b>5</b>
1. Status Quo	5
2. Накрытый стол Божьего слова	6
3. План и дисциплина чтения	10
4. Молитвенное чтение	12
5. Ежедневная молитва	14
6. Молитва об укреплении внутреннего человека	19
<b>Глава 2 ПРАКТИКА ХВАЛЫ И ПОКЛОНЕНИЯ</b>	<b>22</b>
1. Ключи хвалы	23
2. Дети Божьи, а не дети гнева	24
3. Источник силы: обрадованный дух	26
4. Благодарение и сила молитвы	27
5. Жертва хвалы	28
6. Поклонение: способность к долгому восторгу	30
7. Дело – восхищаться!	31
8. Доксология	34
9. Принцип умножения	35
10. Инструменты общего и личного пользования	37
<b>Глава 3 ПРАКТИКА НАЗОРЕЯ И СЛУЖИТЕЛЯ</b>	<b>39</b>
1. Цель назорейства	39
2. Принципы назорейства	40
3. Кто решится стать человеком «без примесей»?	43
4. Назорейство и пост	44
5. Благословение назорея	46
<b>Библиография .....</b>	<b>47</b>



# ВВЕДЕНИЕ

*Ефес. 3:16 ...да даст вам, по богатству славы Своей, крепко утвердиться  
Духом Его во внутреннем человеке*

Мы с вами подошли к концу нашего с вами путешествия. Те из вас, кто дошли до этой страницы, несомненно чувствуют, что Господь хорошо поработал над освобождением, исцелением и укреплением вашего внутреннего человека – в тех зонах, куда вы открыли Ему доступ. Вам должно быть легче и радостнее, потому что вы освободились от чужого багажа навязанных кем-то идей и представлений; вы стали сильнее, потому что Бог по дороге укреплял ваши руки к битве, перевязывал и исцелял ваши раны; вы научились лучше видеть и слышать духовные вещи, потому что Он дал свет и показал вам правильную перспективу. И, самое главное, ваше сердце расширилось на изрядное количество духовных единиц, чтобы вместить еще больше Его любви.

В последних главах этого курса, мы ходим снарядить вас рядом полезных инструментов, которые помогут вам не свернуть с дороги. Каждого из нас ожидает впереди своя дорога, но у всех у нас один Возлюбленный Вождь и один чудесный пункт назначения. Мы с вами знаем конец истории!

На этой неделе мы поговорим об инструментах укрепления внутреннего человека, которые применяются в ежедневной практике и посмотрим на преимущества свободы в свете Божьей полноты и славы. Нашей задачей будет утвердиться в практике поддержания нашего внутреннего человека в хорошей «спортивной» форме.



# 1. ПРАКТИКА МОЛИТВЫ И ПРЕБЫВАНИЯ В СЛОВЕ

Мы верим, что вы уже достаточно знакомы с важностью Божьего слова и молитвы. Однако, давайте углубим наше справедливое убеждение в том, что оба эти вида духовной деятельности важны для нас и требуются ежедневно во всем своем разнообразии.

**Прочитайте контекст разговора в пустыне Моисея с израильтянами (Вт. 8:1-6). Чему учил Господь Своих детей?**

---

Не смотря на их частый отказ повиноваться, Господь учил народ Израиля полагаться на Его слова; полагаться на все, что выходило из Его уст. Это подтверждалось чудесами и знамениями, которые приходили как ответ Божий на слышание и исполнение ими Его слов.

Давайте посмотрим на контекст еще одного разговора в пустыне.

**Прочитайте Мф. 4:1-4. Обратите внимание на стих 4. Почему Иисус дал такой ответ сатане?**

---

Иисус не стал соглашаться или отказываться от предложения совершить чудо. Он указал на истинную пищу, которая у него имелась посреди пустыни. В отличие от непокорного народа, вышедшего из Египта, Иисус верил, что всяким словом исходящим из уст Господа жив человек:

*Мф. 4:4 Он же сказал ему в ответ: написано: не хлебом одним будет жить человек, но всяким словом, исходящим из уст Божьих.*

Обратите внимание на слово – **всяким**. Вы помните, что Бог давал и глобальные указания – Свои заповеди, и более детальные указания в виде законов и уставов.

Однако, каждое Его слово имело значение для каждого человека.

В принципе, все верующие согласны со значением, которое придает Господь Своим словам, но согласие и обладание этими преимуществами – разные вещи.

## I. STATUS QUO

**1. Приходилось ли вам испытывать острый голод по Слову? (Приходилось ли вам читать Писание «запоем»?)**

\_\_ Да \_\_ Нет

**2. А как дело обстоит сейчас? (Отвечайте искренне, ваш ответ только для вас):**

- Редко читаю Библию
- Читаю не регулярно
- Читаю в определенное время дня (утром, вечером)
- Читаю только любимые мною темы (книги, стихи)
- Постоянно обращаюсь к Слову в течение дня
- Другое \_\_\_\_\_



Если на первый вопрос вы ответили «да», а на второй написали о меньшей вовлеченности в это занятие, то как бы вы объяснили причину наступившей перемены?

---

---

Многие из нас помнят то время, когда мы только пришли к Богу. Оно сопровождалось сильным голодом по Божьему слову, по истине и откровениям Господа, за которыми мы вчитывались в Библию, как человек, добравшийся до неведомого ранее сокровища. Потом, голод не столько прошел, сколько возник симптом привыкания к знакомой пище. В этот момент начинает тянуть на что-то «остренькое», хочется добавить к хлебу специй, хочется большего разнообразия.

Если в этот момент появится кто-то, кто скажет, что мы «отступники» из-за того, что предпочли какую-то другую литературу (или другой вид медиа) Слову Божьему, то мы, возможно, почувствуем угрызения совести, но будем продолжать искать разнообразия. Чтобы не чувствовать себя «отступниками», а, наоборот, вкусить всё разнообразие Божьего слова и научиться получать несомненную пользу и истинное удовольствие от него, нам потребуется «инструментарий».

## II. НАКРЫТЫЙ СТОЛ ЕЖЕДНЕВНОГО СЛОВА

В этом разделе мы расскажем о некоторых принципах работы, которые помогут вам постоянно поддерживать здоровый аппетит и находить удовольствие от Божьего слова. **Какие книги, на ваш взгляд, наиболее важны в Писании?**

---

---

**Заполните оставленные пробелы и сделайте вывод о том, какая из частей Писания нам нужна для жизни:**

2Тим.3:16-17

*для научения, для обличения, для исправления, для наставления в праведности, 17 да будет совершен Божий человек, ко всякому доброму делу приготовлен.*

Кол. 3:16

*со всякою премудростью; научайте и вразумляйте друг друга псалмами, славословием и духовными песнями, во благодати воспевая в сердцах ваших.*

Еф. 5:18-19 ...исполняйтесь Духом,

\_\_\_\_\_ и славословиями и песнопениями духовными, поя и воспевая в сердцах ваших Господу.

Мы не можем ограничиваться только набором наиболее известных стихов из Писания, или отдельных книг. Все Слово Божье требуется для развития наших отношений с Богом и укрепления внутреннего человека. Сам Дух Святой высвобождается в наших сердцах и придает силы нашему внутреннему человеку через постоянное чтение Слова, размышление над ним и применение Его в повседневной жизни.



Обратите внимание на то, что Писание не случайно содержит книги, написанные в разнообразных жанрах. Каждый из них служит для особенного влияния на нашего внутреннего человека. Мы не сможем перечислить их все, но посмотрим на наиболее важные.

**1. Заповеди, повеления, законы и уставы.** Есть множество указаний Божьих универсальных и личных (полученных вами непосредственно от Господа). Если первые записаны навечно в Библии, то вторые – это ваше достояние, которое должно быть записано в молитвенном дневнике и регулярно обновляемо в памяти и действиях. В качестве примера слушания и выполнения на личном уровне, обратите внимание на нашего праотца Авраама. Нам известно очень немногое об указаниях, которые давал ему Господь (ведь закон был дан значительно позже). Но Бог говорит, что Авраам был весьма глубоко проинструктирован в течение своей жизни и выполнял все в точности. Вот слова Божьи к Исааку:

*Быт. 26:3-5 Я буду с тобою и благословлю тебя, ...5 за то, что Авраам послушался гласа Моего и соблюдал, что Мною [заповедано] было соблюдать: повеления Мои, уставы Мои и законы Мои.*

Говоря о познании универсальных указаний Божьих, начните с того, чтобы регулярно брать одно из них и просить откровения об этом указании. Мы склонны привыкать к вещам, которые мы неоднократно слышали, и переставать обращать на них внимание. Однако, в контексте Библии, это может говорить скорее о том, что мы привыкли к знакомой обложке, не открывая саму книгу.

Я часто, в разные сезоны, беру основные указания Божьи и последовательно молюсь о том, чтобы Господь показывал их применение к моей сегодняшней жизни, показывал те приложения к разным ситуациям, где понимание не очевидно. К таким указаниям относятся и 10 заповедей, и закон, который дал Моисей, и Нагорная проповедь, и главы 6-8 из Послания к Римлянам, и главы 4-17 из Евангелия от Иоанна и другие подобные места Писания.

Молитесь о том, чтобы у вас возникало желание укорениться в Его указаниях:

*3 Цар. 8:57-58 ...да будет с нами Господь Бог наш, как был Он с отцами нашими, ...58 наклоняя к Себе сердце наше, чтобы мы ходили по всем путям Его...*

**2. Характеры и образы жизни библейских героев.** Писание содержит описания жизни таких героев веры, как Давид, Иосиф, Халев и множество других. Эти образы не случайно помещены в Писание. Они служат для нас ценным наставлением и образцами для подражания.

*1Кор.10:11 Все это происходило с ними, [как] образы; а описано в наставление нам, достигшим последних веков.*

*Евр.11:32-34 И что еще скажу? Недостанет мне времени, чтобы повествовать о Гедеоне, о Вараке, о Самсоне и Иеффаяе, о Давиде, Самуиле и (других) пророках, 33 которые верою побеждали царства, творили правду, получали обетования, заграждали уста львов, 34 угашали силу огня, избегали острия меча, укреплялись от немощи, были крепки на войне, прогоняли полки чужих...*



Попробуйте ставить себя в ситуации, которые описаны с этими героями в Писании. Задавайте себе вопросы о своем отношении к событиям тех времен, о том, как бы вы лично реагировали и действовали, попади вы в подобные ситуации в наше время. Вдумчивое чтение событий из жизни библейских персонажей – наших «родственников по вере», укрепляют потенциал нашего внутреннего человека к преодолению трудностей, возрастая в вере и понимании путей Господа. Глубоко верующий ученый, Исаак Ньютон, сказал однажды: «Если я мог видеть дальше других, то это лишь потому, что я стоял на плечах гигантов». Давайте и мы встанем на плечи библейских гигантов.

**Какие образы Писания стали для вас образцом для подражания? Чей опыт, в какой области, вы сумели применить в своей жизни?**

---

---

**3. Поэтический жанр, песни и псалмы.** Вы, конечно же, знаете о том, что книга Псалмов – это сборник гимнов, песен и молитв многих людей Божьих, которые служат нам источником откровений и наставником в близких, молитвенных отношениях с Господом. Но мы хотим обратить ваше внимание на еще одну особенность книги псалмов, которая поможет вам питаться Словом Божьим со всё возрастающим удовольствием.

**Заполните ниже пробелы в стихах:**

Пс.31:1 \_\_\_\_\_ Давида. \_\_\_\_\_ . *Блажен, кому отпущены беззакония, и чьи грехи покрыты!*

Пс.41:1-2 *Начальнику хора.* \_\_\_\_\_ . *Сынов Кореевых. 2 Как лань жезлает к потокам воды, так жезлает душа моя к Тебе, Боже!*

Пс.87:1-2 \_\_\_\_\_ . \_\_\_\_\_ , *Сынов Кореевых. Начальнику хора на Махалаф, для пения.* \_\_\_\_\_ *Емана Езрахита. 2 Господи, Боже спасения моего! днем вопию и ночью пред Тобою:*

Пс.77:1 \_\_\_\_\_ *Асафа. Внимай, народ мой, закону моему, приклоните ухо ваше к словам уст моих.*

**Какой общий вывод вы можете сделать, сопоставляя вписанные слова?**

---

---

Как вы видите, многие псалмы – это учение, переданное в форме песни. В наше время, в Международном доме молитвы многие называют подобное распевание учения «поющей семинарией».

Постарайтесь взять себе за правило при чтении (или пении) псалма откликаться не только на эмоции отношений между псалмопевцем и Господом, но и на суть того учения, которое заключено в псалме.

Для лучшего усвоения псалмов рекомендуем пять уровней, где каждый последующий дает все более глубокие результаты:

- Читайте про себя;
- Читайте вслух, вслушиваясь в то, что вы говорите;
- Молитесь этими стихами с просьбой об откровении для себя, внимательно прислушиваясь к тому, что показывает Господь в ответ на вашу молитву;



- Провозглашайте эти стихи. Таким образом, вы не только «питаетесь» сами, но и «кормите других», от чего ваш внутренний человек тоже укрепляется. Вы можете поделиться с кем-нибудь откровением, полученным на эти стихи, или помолиться этим стихом за другого человека.
- Пойте эти стихи. Пение дает учению проникать не только в ваш разум, но и в ваше сердце. Вы будете лучше помнить и легче обращаться к нему. Так делали верующие во времена псалмопевцев. К этому призывает и апостол Павел (см. Ефес. 5:19; Кол. 3:16).

**Выберите несколько стихов в одном из указанных выше псалмов, и постарайтесь провести их по этой последовательности. Запишите ваши впечатления по результатам этой работы.**

---

---

*Пс.118:54 Уставы Твои были песнями моими на месте странствований моих.*

**4. «Песнь песней».** Эта книга занимает особое место в Библии, и молитвенное чтение этой пророческой книги не только укрепляет нашего внутреннего человека, но ведет его по пути духовного возрастания.

Пророческое прочтение этой книги отражает динамику духовного роста верующего и его отношений с Царем царей, Богом-Женихом. Эта книга о вас и об Иисусе. Она наполнена свидетельством о сердце, характере, мыслях и чувствах к Своей Невесте нашего возлюбленного Господа. Мы рекомендуем читать эту книгу часто, предварительно изучив курс по Песне песней.<sup>1 2</sup> Дух Святой будет открывать вам Божьи чувства особым образом.

**5. Книги пророков о будущем.** Следующим жанром Писания, необходимым для последовательного укрепления внутреннего человека является совокупность книг пророков, больших и малых, а также книга «Откровение», записанная апостолом Иоанном. Необходимость постоянного чтения этих книг определяется тем, что наш внутренний человек усиливается, когда партнерствует с Господом в согласии с его планами, с Его волей. Непонимание этих планов оставляет нас в духовно «подвешенном» состоянии, а иногда и в прямом разногласии с планами Божьими. Апостол Иоанн сказал в начале своей пророческой книги о том, что план Иисуса, переданный ему и записанный в книге «Откровение» настолько важен, что любой верующий, который читает, слушает и соблюдает сказанное в ней, будет «блажен».

*Откр.1:3 Блажен читающий и слушающие слова пророчества сего и соблюдающие написанное в нем; ибо время близко.*

*Откр.22:7 Се, грядущее скоро: блажен соблюдающий слова пророчества книги сей.*

**Насколько ясно вы понимаете планы Иисуса, изложенные в книге «Откровение»? Производит ли на вас эта книга ободряющее и усиливающее вас впечатление, или, скорее, производит пугающее действие?**

---

---



Мы убеждены, что все пророческие книги Библии написаны для нашего усиления и ободрения. Понимание планов Господа через книгу «Откровение» поможет нам не смущаться в смутные времена, а, напротив, быть в полном согласии с Божьей волей в тех событиях, которые будут разворачиваться вокруг нас в последние времена. Рекомендуем читать «Откровение» часто, предварительно изучив материалы по последним временам.<sup>3</sup>

*Откр.22:10 И сказал мне: не запечатывай слов пророчества книги сей; ибо время близко.*

**6. История Божьего народа.** Исторические книги Писания дают нам превосходный материал для понимания динамики событий в обществе, в семье и в личной жизни. Особенное значение имеет преемственность и линии наследования в жизни детей Божьих. Мы можем видеть результаты верных и ошибочных поступков и применять полученные уроки в своей жизни. Молитвенное чтение книг царств и судей будет для вас увлекательным занятием. Отдельный интерес, также, представляют события, в которых Бог высказывает свое отношение к ним через пророков. Это позволяет в очередной раз лучше познать Бога и Его сердце.

*Осия 6:3 Итак познаем, будем стремиться познать Господа; как утренняя заря - явление Его, и Он придет к нам, как дождь, как поздний дождь оросит землю".*

### III. ПЛАН И ДИСЦИПЛИНА ЧТЕНИЯ

Мы с вами увидели часть необыкновенного разнообразия жанров и возможностей, которые предоставляет нам Писание. Однако, богатство выбора не принесет нам никакой пользы, если не будет сопровождаться планом и дисциплиной чтения. Очень часто мы воспринимаем слова «план и дисциплина», как нечто диаметрально противоположное словам «интерес и удовольствие». Какой может быть интерес и каково удовольствие, если я обязан что-то делать? Логика убедительная, но только на первый взгляд. В Писании есть такие слова:

*Прит. 2:1-5 Сын мой! если ты примешь слова мои и сохранишь при себе заповеди мои, 2 так что ухо твое сделаешь внимательным к мудрости и наклонишь сердце твое к размышлению; 3 если будешь призывать знание и взывать к разуму; 4 если будешь искать его, как серебра, и отыскивать его, как сокровище, 5 то уразумеешь страх Господень и найдешь познание о Боге.*

Чтобы подобрать с пола бумажный фантик, достаточно просто нагнуться. Чтобы узнать очередную новость, достаточно скользнуть глазами по обложке журнала. Но для того, чтобы добыть сокровище познания Бога, надо приложить те же усилия, которые употребляют золотоискатели. Надо потрудиться так же, как это делают металлурги, выплавляя метал из руды. А потому слова «план» и «дисциплина» следует рассматривать не как хомут на шее, а как набор инструментов для добычи тех ценностей, которые потом будет исключительно приятно иметь.

**Согласны ли вы необходимостью плана и дисциплины чтения? Настроены ли вы практически, чтобы приступить к делу?**

Да  Нет

Надеемся, что ваш ответ был да, а еще лучше «да и аминь»! Вот несколько советов для вашего успешного продвижения в слово Божье:



### План

- Определите наиболее удобное и защищенное время для чтения Писания в своем ежедневном расписании. Не отводите времени больше, чем это реально выполнить. Лучше начните с малого, и добавляйте по мере успеха и удовольствия от уже имеющегося чтения. Пусть это будет в начале 15-20 минут, но ежедневно.
- Определите темы, которые вас больше всего интересуют. Например, «хочу в следующий месяц сосредоточиться на чтении книги «Песня песней» и образе Халева из Пятикнижия Моисеева».
- Определите очередность чтения и не смешивайте темы между собой. Если потребуется, Дух Святой Сам покажет вам перекрёстные ссылки на другие книги.
- Определите план на год: что, в идеале, вы хотели бы прочесть в этот год.

### **Запишите ваше решение:**

Ежедневное время чтения: \_\_\_\_\_

Темы для чтения на следующий месяц: \_\_\_\_\_

### **Распределение тем по дням недели:**

\_\_\_\_\_

### **Мой план на год:**

\_\_\_\_\_

### Дисциплина

- Настраивайтесь на победу, но будьте готовы и к череде трудностей. Вероятнее всего, что вы первые несколько дней или недель будете выполнять намеченные по плану чтение и молитву. Потом возникнут «обстоятельства непреодолимой силы», которые вынудят вас пропустить чтение. Может так оказаться, что вы пропустите чтение несколько раз кряду в силу этих обстоятельств. Настройтесь правильно и без огорчения: это не проигрыш. Это всего лишь остановка. Однако, если вы потеряете кураж двигаться дальше, как ни в чем ни бывало, тогда ваша остановка может стать проигрышем.

Бог ценит упорство и постоянство в добром деле.

*Рим.2:6-7 Который воздаст каждому по делам его: 7 тем, которые постоянством в добром деле ищут славы, чести и бессмертия...*

- Может так быть, что вы сделаете все необходимые приготовления, но внутри будет исключительное ощущение усталости, скуки и полного нежелания читать и молиться. Все будет казаться давно известным и надоевшим. Скажите себе, что это ложь! Потому что это действительно ложь, которая пытается захватить в плен ваше сердце. Истинные эмоции, которые вызывает Божьи слова, читаемое в Духе Святом такие:

*Пс.18:11 ...они возжеленнее золота и даже множества золота чистого, слаще меда и капель сота...*



*Иер.23:29 Слово Мое не подобно ли огню, говорит Господь, и не подобно ли молоту, разбивающему скалу?*

Поэтому, ваша задача попросить Иисуса заменить ваши «скучные» эмоции на «огненные» и «медовые». Он сказал, что Его благоволение – дать вам правильные желания:

*Фил.2:13 потому что Бог производит в вас и хотение и действие по [Своему] благоволению.*

## IV. МОЛИТВЕННОЕ ЧТЕНИЕ

В новозаветной церкви было много дел (Деян. 2-6). Очевидна была необходимость и в пасторской заботе, и в администрировании, и в миссионерской деятельности. Всего не перечислить. Однако, апостолы поставили приоритетом для себя занятие Словом и молитвой (Деян. 6:3-7).

*Деян.6:4-7 ...а мы постоянно пребудем в молитве и служении слова ... 7 И слово Божие росло, и число учеников весьма умножилось в Иерусалиме; и из священников очень многие покорились вере.*

**Как вы думаете, почему?**

---

Изучение и применение Слова Божьего, равно как и молитву, они посчитали служением, наиболее влияющим на развитие Церкви. Согласно Деян. 6:7, это решение было верным и послужило к распространению Слова и умножению собрания.

Слово растет, если над ним работают в молитве. Иными словами, когда мы постоянно читаем Слово и беседуем об этом с Господом, Дух Святой открывает нам применение этого Слова к нашей личности и нашим обстоятельствам. Мы получаем то, что называется откровением и испытываем радость Божьего присутствия и обращения к нам. В ходе молитвенного размышления над Словом Господь может побуждать нас ко всем видам переживаний: к покаянию, к поклонению, к ходатайству, – то есть, ко всему, что на Его взгляд, нам в этот момент наиболее необходимо. Таким образом, наш внутренний человек усиливается самым эффективным образом.

Мы хотим привести интересный пример влияния молитвенного чтения на жизнь и служение **Джорджа Мюллера**. Наверное, многие из вас слышали об удивительном служении сиротам этого молитвенного гиганта. Этот Божий человек был известен тем, что свое обширное служение для сирот он полностью обеспечивал всем необходимым через молитву. Мюллер основал и вёл в течение 60 лет много детских домов и, исключительно благодаря молитве, за время своего служения получил более семи миллионов долларов для сирот, что, по тем временам, было огромными деньгами! Существует множество свидетельств и чудес, происходивших во время его служения, о которых написаны целые книги, но сегодня мы сосредоточимся на одной находке в молитвенной жизни, которая послужила катализатором его победоносно ответственных молитв. Давайте прочтем свидетельство самого Мюллера:

*«Богу было угодно научить меня одной истине, к производству которой я сам не имею никакого отношения. После 14 лет, прошедших с момента этого открытия, я продолжаю пожинать его результаты. Бог научил меня, что первое дело, которое я должен делать*



*ежедневно и прежде всего – это обрадовать свой дух в Господе. Моей задачей не должны быть молитвы о том, как послужить Ему или поклоняться Ему, но, прежде всего, – как привести мой дух в счастливое состояние и накормить моего внутреннего человека. Попытки свидетельствовать истину неверующим или служить братьям и сестрам по вере, или помогать бедным и угнетенным, или действовать каким-то другим образом в качестве Божьего человека, – все это может делаться с неправильным духом, если я не счастлив прежде всего в Боге, то есть, если я сам, каждый день, не накормлен и не усилен во внутреннем человеке.*

*Более чем 10 лет до этого открытия, я приступал к молитве сразу же, как только утром вставал и одевался. Получив это откровение, я понял, что наиболее важным занятием является чтение и молитвенное размышление над Словом Божьим. Этим занятием мое сердце утешается, радуется, ободряется, предупреждается об испытаниях и дисциплинируется. Через него же я вступаю в глубину общения с Господом. Разница между моим прошлым опытом и нынешним вот в чем. Раньше, я начинал молиться сразу, как только было возможно, и обычно проводил в молитве много времени перед завтраком. Что бы ни случилось, я начинал с молитвы. Но каков был результат? Я часто проводил минут 15-20, а то и добрый час, не отдавая себе отчета в том, что сам нуждаюсь в утешении, смирении и ободрении. Мой разум блуждал, где попало все это время, и только потом я начинал, наконец, действительно молиться».<sup>4</sup>*

**Как это свидетельство соотносится с вашим личным опытом? Как вы молитесь утром (вечером), в каком «молитвенном жанре» и на какие темы?**

---

Продолжим читать свидетельство Мюллера:

*«Я практически не испытываю ничего подобного теперь. Когда я напитан истиной и обрадован в Духе, я попадаю в реальное общение с Богом и говорю к моему Отцу, к моему Другу о том, что Ему было интересно высветить для меня в Своем Слове.*

*...Начав с начала Нового Завета, я молитвенно размышлял над Словом. После просьбы благословить это занятие я думал о том, что читал, стараясь найти всяческое духовное благословение в каждом прочитанном стихе. Целью не было научить кого-то другого, или получить материал для проповедования, но я нуждался в пище для своего собственного духа. Результатом этого занятия всегда было то, что в течение нескольких минут я был побуждаем Духом Святым либо к исповеданию своих грешных мыслей и поступков перед Богом, либо к благодарению, либо к молитве за нужды других людей, а иногда и свои собственные. То есть, хотя я и не начинал с молитвы, но молитвенное размышление над Словом всегда влекло меня в нее. После остановки, во время которой я изливал свое сердце в молитве, я переходил к следующим словам Писания, либо стиху, обращая его в молитву за себя или других согласно водительство Слова. При том, я всегда держал в фокусе свою цель – то, что я занимаюсь этим для себя самого.*

*Итогом такого молитвенного размышления над Словом было то, что мой внутренний человек приходил в силу и пребывал в очень хорошем настроении. К завтраку, за очень редкими исключениями, я уже нахожусь в мирном и счастливом состоянии сердца. Иногда сразу, а иногда позже, в течение дня, Господь показывает мне, что полученное о Него утром становится пищей для других людей, хотя исходной целью было не их благо, а укрепление моего внутреннего человека».*

**Какое мнение складывается у вас об этом?**

---

---



Закончим читать это интереснейшее с практической точки зрения свидетельство:

*«Меня часто поражает – как я мог не знать этого раньше? Нигде не читал об этом и не слышал в собраниях. Даже в личных беседах с братьями никто не советовал мне ничего подобного. И, тем не менее, это ясно для меня, как день, что первое же, что должен делать Божий человек утром – это заботиться о пище для своего внутреннего человека. Как внешний человек, по плоти, не годится для продолжительной работы без того, чтобы не поесть с утра, также дело обстоит и с внутренним. Мы должны наесться сами, прежде всего. А теперь еще вот что: пища для внутреннего человека - это не молитва, а Слово. И опять же, не просто чтение Слова Божьего, так, что оно только пролетает через наш разум, как вода по трубе, но обдумывая то, что мы прочли, глубоко вникая в это и применяя полученное откровение к изменению своего сердца.*

*Я настаиваю конкретно на этом образе жизни из-за громадной духовной выгоды и облегчения, которые я получал и продолжаю получать сам. Со всей страстью и полнотой всех рациональных аргументов я прошу своих братьев и сестер вникнуть в этот путь молитвенной жизни. Благословением Божьим я отношу именно к этому образу моей духовной жизни помощь Божью, силу и долготерпение, чтобы в покое проходить через все тяжелые и многообразные испытания, выпавшие на мою жизнь. Имея за плечами более сорока лет служения и подобной молитвенной жизни, я могу полностью, в страхе Божьем, рекомендовать и настаивать на следовании этому. Насколько колоссальна разница между душой освеженной и обрадованной с раннего утра и той, которую вне этого состояния атакуют все тяготы, труды и искушения дня!»*

Молитвенное чтение Библии и размышление над Словом – это потерянное связующее звено между Словом и молитвой. Мы верим, что обладание этим звеном было секретом молитвенной жизни апостолов. Джорджу Мюллеру удалось обнаружить связь между молитвенным размышлением над Словом и самой молитвой.

Мы рекомендуем вам использовать этот подход и начать записывать в своем молитвенном дневнике результаты. Бог верен и вы скоро увидите укрепление вашего внутреннего человека.

**Помолитесь и запишите выводы для себя:**

---

---

## V. ЕЖЕДНЕВНАЯ МОЛИТВА

Мы с вами только что примерили первый инструмент духовной жизни, ведущий к усилению внутреннего человека – ежедневную практику жизни в Слове Божьем. Во время этого занятия было очевидно, что мы постоянно обращаемся к молитве.

Помните классический христианский анекдот о мальчике, который ни разу не ошибся, отвечая на вопросы в воскресной школе? Просто, когда бы и что бы его ни спрашивали учителя, у него был заучен один и тот же бодрый ответ на все случаи жизни: «надо читать Библию и молиться!» При всей неоригинальности этого ответа, мальчик таки прав (конечно, если подходить к такому «рецепту» не начетнически, а искренне. Ведь почти любое клише содержит в себе истину, которая «затирается» при повторении без вдумчивого использования).

В этом разделе мы поделимся некоторыми практическими рекомендациями о том, как построить живую и постоянную молитву. В конце раздела мы порекомендуем вам несколько ценных ресурсов для укрепления вашей молитвенной жизни. А сейчас мы остановимся лишь на нескольких моментах:



### 1) *Безостановочный цикл молитвенной жизни:*

Для многих верующих приглашение молиться постоянно выглядит как недостижимая цель. Они читают стихи Писания и соглашаются с необходимостью молитвы, при этом не представляя себе, как можно это практиковать в действительности каждого дня.

1Фесс.5:17 *Непрестанно молитесь.*

Еф.6:18 *Всякою молитвою и прошением молитесь во всякое время...*

### Как вы считаете, почему молитва должна быть непрестанной?

---

---

Писание указывает, что без постоянного водительства Господа мы:

- не ведаем, что следует делать для своего же блага;
- не имеем доступа к нужным нам ресурсам, да и к поддержанию самой нашей жизни;
- не можем результативно благовествовать и сопротивляться греху.

Иер.29:11-13 *Ибо только Я знаю намерения, какие имею о вас, говорит Господь, намерения во благо...*

Матф.26:41 *...бодрствуйте и молитесь, чтобы не впасть в искушение: дух бодр, плоть же немощна.*

Иак.5:16 *Признавайтесь друг пред другом в проступках и молитесь друг за друга, чтобы исцелиться: много может усиленная молитва праведного.*

Для тех, кто еще не имеет практики постоянной молитвенной жизни, или находится в «ослабленном» периоде, мы можем порекомендовать простой способ: создание опорных молитвенных точек в течение дня. Для начала можно их создать всего три – для утра, дня и вечера. Эти точки так же легко вставить в расписание и сделать своей привычкой, как и необходимость есть, чистить зубы, или ходить на работу. Давайте условно назовем утреннюю – «открытием дня», дневную – «дневным перехватом», а вечернюю – «разбором полетов». Названия условные, но смысл они отражают. Итак, более подробно о них:

### 2) *Утренняя молитва: «открытие дня»*

В момент пробуждения, еще до того, как вся суeta дня захватит ваш разум и сердце, выделите для начала хотя бы 5-10 минут для Господа. Это время наиболее определяющее, так как нас поджидают множество дел и неотложных проблем, которые уже были загружены в нашу память с предыдущего вечера. Как только наше внимание сосредоточится на них, мозг начнет активно обдумывать это дела и проблемы.

Поэтому, начните практиковать привычку направлять свой разум на слушание Бога.

Можно начать слушать Его через молитвенное чтение (мы с вами читали убедительное свидетельство Мюллера). Если у вас нет времени на чтение, вы можете начать день с молитвенного поклонения.

Начните перечислять Ему то, кто Он есть и что Он делает. Достаточно нескольких минут. За это время ваш разум уже настроится на разговор с Богом, а не на список дел и проблем. Дальше, задайте Богу вопрос о том, что важно в наступившем дне с Его точки зрения. После этого, постарайтесь сопротивляться всякой мысли извне.

Прислушайтесь. Бог может показать вам то, что на Его взгляд будет самым важным в течение этого дня. Если этого не произошло, то принесите к Нему свой список дел и



опять попросите Его поставить акцент на том из них, которое Он считает наиболее приоритетным. Скажите, например: «Что бы Ты хотел высветить для меня, как самое важное на сегодняшний день?»

*Пс.24:5 Направь меня на истину Твою и научи меня, ибо Ты Бог спасения моего; на Тебя надеюсь всякий день.*

Попробуйте применить эту инструкцию на практике. Если сейчас уже далеко не утро, узнайте Божье мнение о том времени, которое еще осталось и о тех делах, которые вы еще намереваетесь сделать. **Что вы слышите?**

---

Если вам не удалось сейчас ничего услышать, не огорчайтесь. Начните тренировать себя на слышание, особенно по утрам, и скоро у вас будет достаточно свидетельств о Божьем мнении в отношении вашего времени и дел.

### 3) «Дневной перехват»

Смысл перехвата, который надо сделать в середине дня, заключается в том, чтобы остановить поток событий и дел, в который мы энергично погрузились много часов назад, и вернуться в место покоя и слушания Господа. Очень часто, в суете и многообразии дел, мы теряем возможность следить за своими приоритетами, даже, если с утра они казались четкими и ясными. Поэтому, надо вернуть управление событиями своему внутреннему человеку. Он должен опять свериться со Святым Духом и отфильтровать происходящее. Иными словами, останавливаясь на молитву в середине дня, мы как бы перехватываем управление своей жизнью у суеты и действий, которые задаются внешними обстоятельствами.

*Ис. 30:15 ...ибо так говорит Господь Бог, Святой Израилев: ...в тишине и уповании крепость ваша...*

*Пс. 138:23-24 ... узнай помышления мои; и зри, не на опасном ли я пути, и направь меня на путь вечный.*

Если днем вы будете захвачены делом, которое невозможно остановить, наметьте то время, когда вам будет легче сделать перерыв хотя бы на 10-15 минут. Сверьтесь с Богом, все ли идет правильно, выполняются ли приоритеты вашего плана или же вы делаете то, во что оказались вовлеченными без вашего желания.

Даже, если оказалось, что вы все делаете правильно, вы не зря потратите время на остановку и молитву. Такая сознательная остановка, став привычкой, будет страховать вас от многих потерь сил времени в дальнейшем. Старайтесь привыкнуть к тому, чтобы проверять «кто в доме хозяин?», то есть проверять, кто управляет событиями вашей жизни: внутренний человек или внешние обстоятельства.

### 4) Вечерняя молитва: разбор полетов

Вечерняя молитва принципиальна, как минимум, по трем причинам:

- а/ для подведения итогов дня с Богом;
- б/ для работы Духа Святого с нами в течение ночи;
- в/ для того, чтобы послужить трамплином для правильного начала следующего дня.

Первая причина очевидна: Бог в течение дня дает множество уроков, но мы часто проходим мимо них и, как следствие, не делаем для себя никаких выводов. В конце



дня, когда человек устал, ему хочется отдохнуть и «расслабиться». Меньше всего, хочется еще что-то делать, когда внутри есть полная уверенность, что наконец-то наступило время для заслуженного отдыха.

Нет ничего плохого в том, чтобы почитать, пообщаться по телефону или «посидеть» в соцсети. Однако, очень часто хорошее – враг лучшего. Лучшее в данном случае – это «отдохнуть с Господом». Попробуйте сделать так: попросите близких не вовлекать вас ни во что в течение 15-20 минут. Попросите Господа пройтись с вами по сегодняшнему дню, отметив в нем существенное, важное, радостное. После этого, подождите. Дух Святой пройдет по маршрутам вашей памяти и высветит все необходимое. Это может быть радостное воспоминание о хорошей ситуации, огорчение от допущенного промаха или наблюдение, которое почему-то кажется важным. Задержитесь на высвеченном воспоминании и попросите Бога помочь вам запомнить его и сделать правильные выводы. (Если возможно, запишите в молитвенный дневник. Размер – несколько строк, не более параграфа, исключительно для того, чтобы вы сами могли потом вспомнить эту ситуацию и выводы из нее.)

**Постарайтесь сегодня вечером сделать это упражнение. Запишите результаты:**

---

*Пс.1:2 Блажен муж, который не ходит на совет нечестивых и не стоит на пути грешных, но ...о законе Его размышляет он день и ночь!*

*Пс.18:3 День дню передает речь, и ночь ночи открывает знание.*

Если это станет для вас привычным занятием, то можете добавить еще 10-15 минут для развития отношений с Господом по итогам вашего дня. В это время попробуйте взглянуть уже не на практические ситуации, а на духовные события дня. В качестве начальной помощи, постарайтесь ответить на каждый из этих пяти вопросов:

- что из дел рук Божьих обрадовало меня сегодня?
- что нового произошло в моих отношениях с Богом?
- что нового я узнал(а) о Боге и о себе?
- что из переживаний Божьего сердца коснулось меня сегодня и побудило к ходатайству?
- какой стих Писания повел меня в глубину откровения Божьего?

**Сделайте это упражнение и запишите результат:**

---

Возможно, что в этот раз вам будет непросто записать какие-то существенные результаты. Вы не видели особенно никаких дел Божьих и в отношениях ничего не изменилось, и т.д. Но не унывайте. Должна сформироваться привычка воспринимать текущий день, как постоянно идущий урок в классе у любящего Господа. По мере того, как вы будете стараться вспомнить что-либо существенное, эта мышца вашего внутреннего человека будет развиваться, и вы станете наблюдать за событиями вашего очередного дня через призму этих вопросов, которые будут задавать вам угол правильного, духовного зрения. С течением времени, вы сможете сами составить себе тот инструментарий, который будет вам служить для «разбора полетов» вечером лучше всего.



Вторая причина этого вечернего занятия менее очевидна, но не менее реальна: мы программируем собственную душу тем духовным содержанием, которое наполняет нас перед сном. Вы, наверное, обращали внимание на то, что в результате плохо проведенного времени перед сном вам могут сниться малоприятные сюжеты, и вы утром просыпаетесь с чувством усталости, сожалея, что результаты вчерашних событий оказались перенесены на сегодня? И, наоборот, вдохновляющая ситуация, предшествовавшая сну, дает утром послевкусие чего-то хорошего, оставшегося со вчера на сегодня?

**Вспомните и приведите пример, если вы наблюдали этот эффект в своей жизни:**

---

Этот механизм должен использоваться для укрепления вашего внутреннего человека. Трудно представить себе что-то более выгодное для вас. Вы спите, не прикладываете никаких усилий и не тратите времени, а в это время Дух Святой работает над тем, чтобы засеянное в вашу душу развивалось и приносило плоды:

Песн.5:2 *Я сплю, а сердце мое бодрствует...*

И, наоборот, трудно представить себе что-то более вредное для вас, когда недоброе было засеяно в вашу душу перед сном. Это как мертвое вещество, которое будет продолжать разлагаться и отравлять вас. И мы спим, не в состоянии дальше управлять процессом собственного отравления. Неудивительно, что после такого отхода ко сну мы просыпаемся на следующий день с чувством усталости и недовольства. Поэтому, Писание настоятельно рекомендует уходить в ночь с чувством покоя и благодарения, а не гнева и обиды:

Пс.4:4-6 *...Господь слышит, когда я призываю Его. 5 Гневаясь, не согрешайте: размыслите в сердцах ваших на ложах ваших, и утишитесь...*

Пс.62:6-7 *Как туком и елеем насыщается душа моя, и радостным гласом восхваляют Тебя уста мои, 7 когда я вспоминаю о Тебе на постели моей, размышляю о Тебе в [ночные] стражи...*

Третья причина вечернего «разбора полетов» также исключительно важна.

Большинство из нас имеет план для завтрашнего дня на уровне списка и последовательности практических дел. Однако, это наш план, а не план Господа. Господь обычно не отменяет ваш план и не вырезает Свой пальцем на скрижалях, но очень часто Он корректирует ваш план, если вы предоставляете ему возможность это сделать. Один из способов – принести к Нему ваши намерения с вечера накануне. Проснувшись утром, вы сможете ощутить участие Святого Духа в ваших делах.

**Приходилось ли вам так поступать?** \_\_\_ Да \_\_\_ Нет

Попробуйте сделать такой эксперимент с ночным водительством: принесите к Господу в молитве список дел, который в этот раз явно превосходит ваши возможности для выполнения. (Вы, наверное, наблюдали этот феномен, когда мы пишем списки из десятков пунктов, но реально можем выполнить только 2-3 из них, а часто и вовсе делаем другие дела, вместо намеченных).



**Попросите Его повести вас в исполнении этого плана. Прислушайтесь на следующее утро и запишите результаты того, что отпечталось в вашем сердце на утро:**

---

По собственному опыту могу сказать, что наиболее частым для меня ответом Святого Духа является либо акцент на каком-то конкретном деле из списка (часто на не столь важном, с моей точки зрения); либо указание на духовную составляющую задуманного дела, которое важнее его практических результатов; либо сверхъестественное расширение моих возможностей до такой степени, что я умудряюсь практически все сделать, остаться в хорошем расположении духа и, при этом, не выполненные пункты просто теряют свою значимость.

Пс.15:7 *Благословлю Господа, вразумившего меня; даже и ночью учит меня внутренность моя.*

### **5) Между опорными точками**

Мы разобрали с вами молитвенный день с тремя опорными точками: утренней, дневной и вечерней молитвами. Отметим, кстати, что эта практика придумана не нами, а нашим «духовным прадедушкой», пророком Даниилом. На протяжении многих лет, выполняя сложнейшую работу премьер-министра гигантского королевства с перенасыщенным расписанием дел, Даниил трижды в день молился:

Дан.6:10 *Даниил... три раза в день преклонял колени, и молился своему Богу, и славословил Его, как это делал он и прежде того.*

Даниил продолжал эту практику более 60-ти лет независимо от того, насколько плотным был его практическое расписание дел. Практика подобной духовной жизни его внутреннего человека была отвечена пророческими откровениями, на которых мы и сегодня строим свое представление о последующих событиях царства Божьего.

Итак, начните с «трехопорного» молитвенного дня, овладейте этой практикой, а потом помолитесь о дальнейшем Божьем водительстве.

## **VI. МОЛИТВА ОБ УКРЕПЛЕНИИ ВНУТРЕННЕГО ЧЕЛОВЕКА**

Этот курс сосредоточен на укреплении внутреннего человека и потому стоит обратить внимание еще на несколько особенностей его укрепления через молитву и слово.

### **1) Постоянная и прямая просьба**

Бог предназначил нам множество благословений, но они высвобождаются тогда, когда мы просим о них. Часто мы склонны предполагать, что Богу и так все понятно. Мы думаем, что раз Он и так все знает, то к чему лишние разговоры?

**Есть ли у вас привычка озвучивать свои желания перед Богом, а не просто «прокручивать» их в голове?   \_\_ Да \_\_ Нет**



Бог предназначил нам общаться с Ним, просить и получать. Иначе, многие благословения так и остаются удержанными (Иак. 4:2). Это в полной мере справедливо для укрепления внутреннего человека.

**В какой области и насколько постоянно вы просите Бога об укреплении своего внутреннего человека?**

---

---

Не огорчайтесь, если у вас еще нет этой привычки. Апостол Павел ревностно молился о том, чтобы мы все были крепки в теле Божьем, и эта молитва всегда будет волей Божьей и будет отвечена Им. Давайте предоставим слово Майку Биклу, основателю Дома молитвы ИНОР в Канзас-Сити:

*«...Мы просим финансового благословения или большего помазания на нашем служении, но этим дело не заканчивается. Мы также должны просить об укреплении нашего внутреннего человека. Господь будет умножать благодать в нашем внутреннем человеке, если мы будем просить об этом регулярно. Легко думать о своих нуждах без того, чтобы на самом деле озвучить их Господу.*

*Библия предельно ясно говорит о том, что мы должны буквально озвучивать наши прошения к Богу. Фил. 4:6 повелевает нам: «Всегда в молитве ... открывайте свои желания пред Богом». Ты можешь прошептать свою просьбу, пробормотать ее или даже простонать, но недостаточно только подумать о ней, не озвучив ее. Многие беспокоятся о своих нуждах и жалуется на них, даже обсуждают их с другими людьми, но никогда не высказывают их Господу. Он ожидает того, что мы придем к Нему. Он очень хочет услышать наши просьбы, а затем ответить нам».<sup>5</sup>*

Давайте письменно подтвердим наше желание молиться о внутреннем человеке.

**Ваше намерение просить Бога об укреплении внутреннего человека:**

- Ежедневно  
 Еженедельно  
 В конкретной области \_\_\_\_\_

## **2) Слушание в молитве:**

Вспомните, как вы обычно говорите с Господом. Вы рассказываете Ему свои проблемы и предоставляете Ему дальше действовать по Его разумению или же задаете вопросы и прислушиваетесь к ответам, или изливаете Ему эмоции в надежде на Его поддержку и утешение? Скорее всего, вы делаете все это и многое другое в молитве. Но в каждой из этих бесед вы и говорите, и слушаете.

**Что вам легче дается?**

- Говорить  Слушать  Другое: \_\_\_\_\_

В молитве очень важно и слушание, и говорение, но слушание – все же больше. Нам совершенно необходимо разрушить стену молчания и научиться открывать Господу свое сердце (и мы с вами немало времени потратили, чтобы убедиться в этом), но есть опасность другой крайности – многословия, когда мы не даем Собеседнику ни слова сказать, ни проявить Свое настроение, а слушаем лишь самих себя.



Матф.6:7-8 *А молясь, не говорите лишнего, как язычники, ибо они думают, что в многословии своем будут услышаны; не уподобляйтесь им, ибо знает Отец ваш, в чем вы имеете нужду, прежде вашего прошения у Него.*

Иак.1:19 *Итак... всякий человек да будет скор на слышание, медлен на слова...*

Иногда нам кажется, что наш внутренний человек больше укрепляется от того, что мы настойчиво убеждали Господа и вводили Его во все детали своих переживаний, но на самом деле внутренний человек укрепляется не от наших слов, а от действия Духа Святого (Еф. 3:16). Поэтому, слушание Господа сердцем имеет сверхъестественную природу. Мы не только получаем практический отклик в разум, но и укореняемся во внутреннем человеке, сердцем, желаниями и волей. Наша душа изменяется во время слушания Господа в молитве.

### **Рекомендуемые ресурсы:**

А) Прежде всего, хотим обратить ваше внимание на то, что книга Майка Бикла, основателя Международного дома молитвы в Канзас-Сити, «Возрастая в молитве» (Практическое руководство к разговорам с Богом) <sup>6</sup> переведена на русский язык. Мы настоятельно рекомендуем вам прочесть эту энциклопедическую книгу, аккумулирующую многолетний молитвенный опыт автора и содержащую подробные ответы на все основные вопросы о молитве.

Б) Рекомендуем для изучения ставшую молитвенной классикой книгу Боба Сорджа «Секреты тайной комнаты»<sup>7</sup>

В) Прочитайте внимательно брошюру М. Бикла «Молитвы об укреплении внутреннего человека», Майку Биклу. Это небольшая по объему молитвенная брошюра содержит очень много практических советов.<sup>8</sup>



## 2. ПРАКТИКА ХВАЛЫ И ПОКЛОНЕНИЯ

Есть еще два действенных способа усиления внутреннего человека: хвала и поклонение. Вы, наверное, привыкли к этому сочетанию слов в объявлениях о вечерах, семинарах и конференциях хвалы и поклонения. В большинстве случаев, речь идет о музыкальном служении с элементами молитвы. При всем удовольствии, которое мы и Господь получаем от музыкально ориентированных собраний, хвала и поклонение имеют гораздо более широкий диапазон. Более того, музыка скорее является выражением духовных практик, которыми живет наш внутренний человек, чем наоборот. В этом разделе мы исследуем инструментарий хвалы и поклонения для «индивидуального» применения.

Давайте, прежде всего, утвердим определение: что есть хвала и что есть поклонение. Ведь вопрос важный, если Господь многократно призывает через все Писание хвалить, славить и поклоняться Ему:

*Пс.85:9 Все народы, Тобою сотворенные, придут и поклонятся пред Тобою, Господи, и прославят имя Твое,*

*Пс.116:1 Хвалите Господа, все народы, прославляйте Его, все племена;*

Дайте свое определение хвалы и поклонения. **Для меня лично хвала это:**

---

**Для меня лично поклонение это:**

---

Скорее всего, вы в той или иной форме написали о вашем восхищении тем, Кто Он есть, и о вашей благодарности и удовольствии, когда вы хвалите Бога за Его добрые дела.

Давайте добавим важные практические установки:

1. Хвала Богу воздается как отражение Его добрых дел в отношении нас самих и всего мира. Ключевые ингредиенты хвалы – это откровение Божьих дел и благодарение за них.
2. Поклонение Богу возникает как отражение Его святости и превосходства Его личности в сравнении со всем живым. Ключевые ингредиенты поклонения – это откровение Божьей святости и наше смирение перед Господом.

Исходя из этих определений мы имеем два эффективных инструмента. Один – это благодарность в ответ на замечательные дела Божьи. Второй – это смирение перед великолепием Его святости. Дух Святой дает нашему сердцу взлетать в восхищении от Бога и Его дел. И приземлившись, мы остаемся с чувствами благодарности и смирения перед Его величием.

Давайте посмотрим, как они работают в сочетании с откровениями, которые дает нам Дух Святой для хвалы и поклонения. Ниже, будет приведен ряд упражнений, которые помогут вам не только согласиться с истиной, но и научиться ее практиковать.



## I. КЛЮЧИ ХВАЛЫ

Недостаточно только иметь ключ. Его надо еще повернуть в правильную сторону, чтобы дверь открылась. Направление, в котором надо поворачивать ключ в замке, чтобы открылась дверь хвалы, описал святой Августин. Он сказал так:

*«Все человеческие беды происходят оттого, что мы наслаждаемся тем, чем следует пользоваться, и пользуемся тем, чем следует наслаждаться».*<sup>9</sup>

Остановитесь и вникните в то, что он сказал. Это не просто удачный парадокс, в ответ на который можно одобрительно хмыкнуть и пойти дальше. Это реальная инструкция к действию. Августин указал на факт: мы не наслаждаемся тем, что Бог постоянно дает нам (дела рук Его), а просто пользуемся этим, принимая как должное. А то, чем надо просто пользоваться (изделия рук человеческих: вещи, массовая культура и развлечения, и т.д.), мы переводим в категорию главных удовольствий и наслаждений. Чтобы сделать предмет разговора более личным, давайте оценим самих себя: к чему в действительности склонено наше сердце.

**Запишите те дела рук Божьих и рук человеческих, которые радовали вас на этой неделе.** (Не стесняйтесь писать об удовольствии от дел человеческих – многие наши дела есть благо от Бога, которое Он дает верующим и неверующим (Еккл. 3:22, 9:7-9; Мф. 5:45).

Дела рук Божьих	Дела рук человеческих
_____	_____
_____	_____
_____	_____
_____	_____
_____	_____

Людам, живущим в мегаполисе, обычно приходится прикладывать усилия, чтобы увидеть дела рук Божьих, но эти усилия нужны. Писание говорит о том, что Бог виден через рассматривание Его дел, и мы можем получать удовольствие от этого занятия:

Рим.1:20 *Ибо невидимое Его, вечная сила Его и Божество, от создания мира через рассматривание творений видимы...*

Иов 36:24-25 *Помни о том, чтобы превозносить дела его, которые люди видят. Все люди могут видеть их; человек может усматривать их издали.*

Одному из удивительных примеров описания Божьего могущества посвящены полные четыре главы Писания (Иов 38-41).

**Прочтите и продолжите выписывать перечень этих чудес:**

1	Собирает капли воды и изливает их дождем...
2	
3	
4	
5	
6	
7	



Вы можете продолжить этот список на дополнительной странице позже, а сейчас обратите внимание на то, как вы воспринимаете эти описания. Мы можем просто констатировать факт того, что «сейчас идет дождь». Можем более поэтически сказать, что «небо хмурое, в воздухе сырость, моросит мелкий дождь». Но надо не пропустить самое важное – это дело Божье. Оно не происходит само по себе. Писание говорит, что Он, Бог, собирает капли вместе, соединяет в более крупные и дальше говорит им падать дождем в то место, которое Он указал. Бог проводит траекторию для молнии и дает ей приказ двигаться и попадать в нужное место. Он создает облака разных оттенков и форм и дальше, как великий авиа инженер неба, располагает их в совершенном равновесии и прокладывает дорогу для их движения. Остановитесь и представьте себе не безличностное явление природы, а Того, Кто творит это.

**Запишите свои мысли:**

---

---

Бог исходно предназначил людям не кучковаться в больших городах, но жить посреди созданного им мира, чтобы восхищаться не делами своих рук, а Его произведениями. Теперь же, нам приходится прикладывать дополнительные усилия, чтобы рассматривать Божьи дела больше, чем свои собственные.

Есть большая разница между натуралистом, рассматривающим интересные творения, и Божьим поклонником, который видит Творца. Рассматривание окружающего мира, сотворенного Богом, с благодарением - приносит радость от Духа Святого. Иисус был Художником, сотворившим наш мир, а Дух Святой живет в нашем сердце, чтобы прославлять Иисуса (Ин. 16:14).

Прит.8:30 ...тогда я была при Нем художницею, и была радостью всякий день, веселясь пред лицем Его во все время...

Пс.91:5 Ибо Ты возвеселил меня, Господи, творением Твоим: я восхищаюсь делами рук Твоих.

Радость от Божьего творения усиливает нас и защищает от усталости, в отличие от сосредоточенности на делах рук человеческих.

## II. ДЕТИ БОЖЬИ, А НЕ ДЕТИ ГНЕВА

По плоти мы не являемся благодарными людьми и по своей грешной природе не склонны хвалить кого-то. Вот, что говорит Писание о не возрожденной природе всех людей:

Еф.2:3 ...мы все жили некогда по нашим плотским похотям, исполняя желания плоти и помыслов, и были по природе чадами гнева, как и прочие...

«Чадо гнева» не означает, что этот человек бьет посуду и крушит мебель при первых признаках недовольства. Неудовольствие имеет более широкий диапазон: от иронической улыбки и саркастических мыслей – до прямой агрессии. Иисус, указывая на этот диапазон, сказал, что обзывать человека дураком равносильно убийству (Мф. 5:21-22).

Мы должны отдавать себе отчет в том, что наш внутренний человек живет в грешной плоти, которая по своей природе настроена на гнев, а не на благодарение. Вывод из этого простой: для того, чтобы находиться в состоянии хвалы и благодарения, надо



прикладывать усилие. Это постоянное усилие может стать привычкой, и тогда мы с удовольствием будем отмечать и благодарить за то доброе, которое приходит к нам, и автоматически останавливать себя в ситуациях, провоцирующих наше раздражение по плоти.

Мы уже приводили пример из псалма, где описан диалог между нашим внутренним человеком и нашей плотью. Прочитайте эти слова еще раз, но уже в контексте нашей сегодняшней темы:

Пс.41:6 *Что унываешь ты, душа моя, и что смущаешься? Уповай на Бога, ибо я буду еще славить Его, Спасителя моего и Бога моего.*

Здесь слово «смущаться» (Стронг 1993, פָּחַד)<sup>10</sup> в оригинале означает весь диапазон неудовольствия: от «беспокоиться, бурчать», до того, чтобы «шуметь, реветь, рычать». Буквально, эти стихи учат, что усиление внутреннего человека происходит за счет хвалы, которую он воздает Богу среди обстоятельств, которые провоцируют его плоть *бурчать*, а то и *рычать* в ответ на них.

Давайте начнем с теми из вас, кто не практиковал этого раньше, процедуру укоренения в хвале и благодарении. Для этого, помолитесь о том, чтобы Господь напомнил вам примеры ситуаций, в которые вы попадали, и о том, как вы на них реагировали. Запишите их в колонку «Было». Затем настройтесь провести весь день в режиме благодарения и хвалы, запоминая (и записывая) соответствующие ситуации. По итогам дня запишите результаты в колонку «Стало»:

	Было	Стало
Было за что благодарить и я благодарил		
Было за что благодарить, но я прошел мимо		
Не было ничего достойного внимания и я не радовался ничему		
Были неприятности, но я сдержался		
Были неприятности и я не смог удержаться		

Практикуясь таким образом, вы сможете увидеть, как «накачиваются» ваши мышцы хвалы и благодарения, и как привыкает к узде недовольная и «бурчливая» плоть. Это занятие переводит указания Божьего слова из правильных, но непонятно как достижимых максим, в реальность жизни с избытком, в реальность сильного внутреннего человека. Эта задача не факультативная и не второстепенная. Это прямая и безусловная воля Божья для нас, выраженная через Иисуса Христа:

1Фесс.5:18 *За все благодарите: ибо такова о вас воля Божия во Христе Иисусе.*

Еф.5:20 *...благодаря всегда за все Бога и Отца, во имя Господа нашего Иисуса Христа...*



### III. ИСТОЧНИК СИЛЫ: ОБРАДОВАННЫЙ ДУХ

Давайте вспомним слова Джорджа Мюллера, которые мы уже читали раньше: «*Первое дело, которое я должен делать ежедневно и прежде всего – это обрадовать свой дух в Господе...*»

**Какими способами вы можете обрадовать свой дух? Приходилось ли вам делать это сознательно? Опишите вкратце свой опыт:**

---

---

Среди разнообразия способов обрадовать свой дух один из наиболее верных – это начать славить Господа за то, кто Он есть, и за все то благо, которое от Него исходит. Книга псалмов постоянно повторяет этот призыв:

*Пс.9:2 Буду славить [Тебя], Господи, всем сердцем моим, возвещать все чудеса Твои.*

Даже если вы уже давно практикуете изменение своего настроения через поклонение и прославление Бога, давайте сделаем сейчас простой эксперимент по улучшению настроения (у каждого из нас бывают дни, когда настроение становится унылым и подавленным. В такие дни вам особенно пригодится подобное упражнение).

- 1. Возьмите лист бумаги и запишите пять известных вам фактов о том, кто есть Ваш Бог, пять фактов о том, как Он к вам относится, и пять фактов о тех замечательных делах и благословениях, которые Он сотворил сегодня.**
- 2. Потом начните Его благодарить за каждый из этих пунктов.** Говорите вслух и старайтесь высказать свою благодарность с теми эмоциями, с которыми эти слова должны говориться. Даже, если вам это покажется очень искусственным и насильственным, помолитесь и сделайте это.
- 3. После того, как вы прошли по всем фактам, заслуживающим благодарения, прислушайтесь к своему настроению.** Есть очень большая вероятность, что оно уже изменилось.

**Результат эксперимента запишите здесь и запомните на дальнейшее:**

---

---

Почему мы говорим сейчас о благодарении, как о способе обрадовать наш дух?

Причина простая, благодарение и хвала – это одно из самых действенных средств для укрепления нашего внутреннего человека. И, наоборот, подавленный дух – открытая дверь для духовных болезней и поражения:

*Прит.18:15 Дух человека переносит его немощи; а пораженный дух - кто может подкрепить его?*

Радость укрепляет внутреннего человека; радостный дух – сильный дух:

*Нм.8:10 ...не печальтесь, потому что радость пред Господом - подкрепление для вас.*

В современном переводе РБО сказано: «... пусть радость пред Господом придает вам силы».

Изменения во внутреннем человеке лучше всего видны тогда, когда мы делаем усилие, чтобы находить основание для благодарности и благодарить Бога в ситуации, когда больше всего хочется ругаться и жаловаться. Молитва без благодарения выплескивает



Богу состояние нашего огорченного сердца и просьбу изменить ситуацию. Он милостив и часто отвечает и на такие молитвы. Но насколько же лучше найти Ему место в имеющейся проблеме, дать Ему стать в нашем сердце частью того, что с нами происходит. Если мы находим Ему место, то вместе с Ним в проблему входит ощущение защищенности и покоя, которые не особенно совмещаются с логикой происходящего. Ситуация может оставаться неприятной, но ощущения сверхъестественно изменяются. Вместо раздражения и тревоги приходят покой и вера в то, что все образуется. Наш внутренний человек набрал силу. Наше сердце наполняют не переживания плоти, а Божьи эмоции и понимание происходящего. Апостол Павел учил этому способу вхождения в силу таким образом:

Фил.4:6 *Не заботьтесь ни о чем, но всегда в молитве и прошении с благодарением открывайте свои желания пред Богом, и мир Божий, который превыше всякого ума, соблюдет сердца ваши и помышления ваши во Христе Иисусе.*

**Запишите ниже свой опыт применения этого стиха в действии:**

---

---

Неиссякаемым источником радостного благодарения служат благословения Божьи, дарованные нам в Его Царстве:

2Пет.1:3-4 *Как от Божественной силы Его даровано нам все потребное для жизни и благочестия, через познание Призвавшего нас славою и благостию, 4 которыми дарованы нам великие и драгоценные обетования, дабы вы через них соделались участниками Божеского естества...*

Еф.1:3 *Благословен Бог и Отец Господа нашего Иисуса Христа, благословивший нас во Христе всяким духовным благословением в небесах...*

## IV. БЛАГОДАРЕНИЕ И СИЛА МОЛИТВЫ

В качестве еще одной иллюстрации воспитания сильного внутреннего человека через практику благодарения мы хотим привести свидетельство Дейла Андерсона, директора «Школы предтечи» в Канзас-Сити, – из тех лет, когда он формировался, как ходатай.

*«...Мой пастор ограничил меня на три месяца в 1978 году. Он запретил мне произносить даже одно негативное слово во время проповеди или молитвы. Это казалось пыткой, но стало озарением для меня, так как мое мышление было по сути очень негативным. Это упражнение дало мне понимание о том, насколько мои молитвы были негативными, и как это широко распространено среди всех остальных. Практика этого упражнения помогает нам обнаружить присутствие нашего гнева, разочарования и других отрицательных эмоций и помышлений, которые часто являются источниками того угашения Духа, которое происходит в молитвенной комнате. Проявление этой отрицательной реальности в наших жизнях может служить большим подавлением духа и даже может травмировать наше сердце».*<sup>11</sup>

**Приходилось ли вам ловить себя на том, что вы критически говорите или осуждаете кого-то во время молитвы? Если «да», то оцените: спустя некоторое время, чувствовали вы себя сильнее или слабее духовно после таких молитв?**



Один из принципов молитвы, который не только помогает добиваться ответа, но и усиливает нас самих в процессе молитвы – это принцип благодарения. Апостол Павел уча этому принципу верующих, сформулировал его так:

Кол.4:2 *Будьте постоянны в молитве, бодрствуя в ней с благодарением.*

Кол.2:7 *...будучи укоренены и утверждены в Нем и укреплены в вере, как вы научены, преуспевая в ней с благодарением.*

Согласно современному переводу РБО (см. Кол. 2:7), укрепление внутреннего человека происходит, когда наше сердце «переполнено благодарностью». Мы преуспеваем в укоренении, в утверждении, в следовании по вере тому, чему научены тогда, когда наше сердце «переполнено благодарностью»! Развивая этот принцип и инструктируя своего духовного сына Тимофея, апостол давал ему такое наставление для молитвенной жизни:

1Тим.2:1 *Итак прежде всего прошу совершать молитвы, прошения, моления, благодарения за всех человеков...*

Обратите внимание на то, что «благодарение», по мнению апостола Павла, это вид молитвенного действия, которое должно совершаться наряду с ходатайством прежде всяких других духовных дел.

Давайте сделаем упражнение на применения принципа благодарения в молитве.

**Вспомните ситуацию, которая доставляет вам мало удовольствия. Напишите ниже вашу оценку происходящего и пожелание о том, как эта ситуация должна была бы измениться:**

---

**Теперь, помолитесь о том, чтобы Дух Святой показал вам в этой ситуации то, за что Бог достоин благодарности. Запишите ниже то же самое (вашу оценку и пожелания), начав в этот раз с «вдумчивого» благодарения:**

---

Вы только что применили очень важный инструмент – молитву с благодарением и запомнили, как можно превращать неприятную ситуацию в такую молитву. Об этой практике пел Мэт Редман в известной песне «Благословенно имя Господне»:

*«Каждое благословение Твое я превращу в хвалу, и когда тьма будет сгущаться вокруг меня я все равно скажу – Благословенно имя Господне!»<sup>12</sup>*

## V. ЖЕРТВА ХВАЛЫ

Один из наиболее трудных, но впечатляющих Бога видов хвалы - это хвала через жертву. Нам очень тяжело хвалить Бога тогда, когда обстоятельства огорчают, а не радуют нас. Но Бог сказал, чтобы мы благодарили Его всегда и за все (Еф. 5:20). Такое поведение свидетельствует о высокой степени доверия к Нему, и Бог рассматривает это как высокое поклонение и всегда отвечает на него. Псалом 49 говорит много интересного о «жертве хвалы»:

Пс.49:14 *Принеси в жертву Богу хвалу и воздай Всевышнему обеты твои, 15 и призови Меня в день скорби; Я избавлю тебя, и ты прославишь Меня".*



Пс.49:5 ...*соберите ко Мне святых Моих, вступивших в завет со Мною при жертве.*

Речь идет о верующих, вступивших в завет с Богом при жертве хвалы. Завет в Библии описывает принципы отношений Бога со своими детьми. Здесь речь идет об отношениях, в которые вступает человек через обещание приносить жертву хвалы. Обратите внимание на последовательность действий завета:

1. Прежде всего, принеси в жертву хвалу
2. Прими обещание жить по Божьим установкам
3. Когда станет плохо, молись
4. Бог услышит и вступится за тебя
5. Ты снова прославишь Его

Цикл жизни начинается и заканчивается хвалой и благодарением.

**Помолитесь и запишите свою молитву о вступлении с Господом в завет хвалы. Что вы собираетесь предпринимать согласно этому завету?**

---

В ряде случаев поклонение через жертву хвалы основано на вере в Божье Слово. Мы можем не понимать и совсем не радоваться тому, что происходит с нами, но Его слово говорит, что Он все полностью знает, во все вникает (обдумывает и исследует все возможности и варианты развития событий в нашей жизни) и все устраивает для нас в течение каждого дня. Постарайтесь вникнуть и запомнить это краеугольное положение веры: все обстоятельства каждого дня нашей жизни полностью взвешены, выверены самым тщательным образом и подготовлены Богом. **Для подтверждения Писанием заполните следующие пропущенные места внизу:**

Лук.16:15 ...Бог \_\_\_\_\_ сердца ваши...

1Пар.28:9 Господь испытует все сердца и \_\_\_\_\_ движения мыслей.

Пс.32:15 Он создал сердца всех их и \_\_\_\_\_ дела их.

Ис.26:12 Господи! Ты даруешь нам мир; ибо и все дела наши \_\_\_\_\_ для нас.

Давайте посмотрим с вами на те ситуации, в которых, возможно, мы меньше всего думаем о хвале, однако, поклоняясь невзирая на обстоятельства, мы следуем Его путями. Мы приносим жертвы хвалы и поклоняемся Богу, например, когда:

1. Вместо осуждения прощаем обижавших нас, молимся за них и славим Бога за эту возможность.

Лук.6:28 ...*благословляйте проклинающих вас и молитесь за обижающих вас.*

2. Вместо того, чтобы соглашаться с негативными высказываниями в адрес других людей, защищаем того, кто сам в этот момент не может защититься. Это поклонение и хвала сердцу Бога, который Сам - защитник слабых.

Пс.14:3 ...*кто не клеветает языком своим, не делает искреннему своему зла и не принимает поношения на ближнего своего.*

**Приведите сами примеры жертвы хвалы в вашей жизни:**

---

---



## VI. ПОКЛОНЕНИЕ: СПОСОБНОСТЬ К ДОЛГОМУ ВОСТОРГУ

Так же, как нам чуждо по плоти желание благодарить, так же нам чуждо по плоти и желание смиряться. Кротость или смирение не являются нашей природной чертой, над которой в отдельных случаях гордость или высокомерие берут верх. Отнюдь. Настоящая кротость – это плод духа, неотъемлемая часть природы рожденного свыше существа. Поэтому, так же, как в противостоянии неудовольствия плоти и благодарения духа, мы будем сталкиваться с гордыней плоти, противостоящей смирению духа.

В начале главы мы определили поклонение так: *«Поклонение Богу возникает как отражение Его святости и превосходства Его личности в сравнении со всем живым. Ключевые ингредиенты поклонения - это откровение Божьей святости и наше смирение перед Господом».*

Первая часть, которая нам нужна для постоянного побуждения к поклонению, - это обновляемое откровение о Божьей святости, превосходстве Его личности, характера, мыслей, чувств, желаний. Невозможно восторгаться одним и тем же, каким бы прекрасным оно ни было. Так мы устроены. Если бы ваш сосед дал вам сегодня 100 долларов в качестве подарка, вы бы, скорее всего, обрадовались и сохраняли бы радостное настроение и дальше в течение дня. Если бы он подарил вам такую же сумму и завтра, вы бы, наверное, опять обрадовались. Может быть, ещё больше обрадовались бы, предполагая, что «а вдруг» он даст вам такой же подарок и на третий день. Когда бы именно это и произошло, вы, наверное, стали бы больше радоваться надежде на то, что это может стать постоянным событием, чем сумме самого подарка. Сумма безусловно радовала бы вас, но основной восторг подогревался бы мыслью о том, что это может продлиться. И вот, представьте себе, что это продолжается неделю, месяц... Вы стали бы привыкать к этой практике и даже начали бы строить планы в отношении поступающих денег. По прошествии нескольких месяцев вы бы уже жили, привычно рассчитывая на эту сумму... И вот, в один из дней вам ничего не дали.

**Как бы вы описали свои чувства в этот момент?**

---

Возможно, вы бы удивились и спросили дарителя о том, что, собственно, изменилось. Возможно, вы бы расстроились, но постарались ничем не выдать своего огорчения. Так или иначе, ваша реакция была бы естественной, так как вы просто привыкли к тому хорошему, что возникло в какой-то момент в вашей жизни.

Здесь есть и хорошая, и плохая новости для нас. Плохая в том, что мы действительно не способны по плоти долго удерживать восхищение, быстро «привыкаем» к доброму и начинаем считать это «положенным» нам. Хорошая новость в том, что мы помним свое первое восхищение и можем вернуть его, приложив к этому определенные усилия. Мы уже говорили с вами об этом в разделе «Божья любовь». Бог дарит нам восторг первой любви, но потом призывает нас возвращаться к ней, прикладывая к этому усилия. Вспомните еще раз образ, описанный в письме к Ефесской церкви:

*Откр. 2:4-5* Но имею против тебя то, что ты оставил первую любовь твою.

*Итак вспомни, откуда ты ниспал, и покайся, и твори прежние дела...*



Оцените – легко ли человеку, упавшему с высоты, снова на нее взобраться? Легко ли ему снова переживать восторг любви и творить ее дела, если он уже привык к тому, что его любят? Конечно же нет, однако, Бог дает указание делать это, снова взбираться на высоту первой любви, снова приходить в восхищение от Него, и только потом уже делать что-то. Это указание серьезное и последствия тоже серьезные (конец стиха Откр. 2:5).

**Почему, как вы думаете, Бог придает такое значение этому вопросу?** К этому моменту работы над курсом, мы верим, что вы хорошо знаете ответ:

---

Бог лучше нас знает, что отношения с Ним нужны нам больше и прежде любых работ. Если наше сердце не будет в восторге от Возлюбленного, то наш внутренний человек потеряет силу и пострадает духовное качество нашего служения Богу.

Более того, Богу тоже прежде всего нужна наша любовь, а уже потом ее выражение через дела.

**Как же нам получать постоянно обновляемое откровение о Божьей личности, о Его характере, о проявлениях Его души? Ваш рецепт?**

---

Не существует единого, универсального и всеобъемлющего рецепта для этого. Каждый человек формирует свой инструментарий сам в течение всего пути хождения с Господом. По мере духовного возрастания расширяется наш инструментарий.

## VII. ДЕЛО – ВОСХИЩАТЬСЯ!

Большой сюрприз, с которым приходится сталкиваться поклонникам, это частая необходимость воспринимать восхищение не как пассивное отражение чего-то вдохновляющего, а как труд для того, чтобы прийти в состояние восхищения. Нам нужно согласиться с этой странной мыслью. Иногда, Бог сам открывается нам через слова проповеди или поклонение в церкви, или сверхъестественные проявления. Мы приходим от Него в восторг, просто реагируя на новое откровение.

Но часто возникают ситуации, когда внешнего катализатора для нашего восторга нет. Бог никуда не пропал и не стал менее прекрасен и интересен. Изменилось только то, что Он приглашает нас на этот раз самим отыскать Его. Найти то великолепное, что опять приведет в восторг наше сердце.

Если вы настроились жить не в спонтанном восхищении, а в постоянном, то начните с того, что выделите время для этого.

*Ис.26:9 Душею моею я стремился к Тебе ночью, и духом моим я буду искать Тебя во внутренности моей с раннего утра...*

Любая работа требует времени. Назначьте себе время «молитвы восхищения». История церкви учит нас тому, что эта практика приносила замечательные результаты.

Например, разновидность такого духовного упражнения как *адорация*, есть ни что иное, как переживание совершенств Божьего характера, восхищение Его делами, глубиной Его жертвенной любви к нам. Выделите время для такой молитвы и не позволяйте вашему уму «уходить в сторону».



Сосредоточьтесь в уверенности, что Бог хочет вас обрадовать новым откровением о Самом себе. Писание полно указаний на совершенства Божьи, но далеко не все они лежат на поверхности. Многие из них надо «откопать».

Притч. 2:4 ...если будешь искать его, как серебра, и отыскивать его, как сокровище...

Иер.29:13 ...и взыщете Меня и найдете, если взыщете Меня всем сердцем вашим.

Осия 6:3 Итак познаем, будем стремиться познать Господа; как утренняя заря - явление Его...

В нас живет замечательный Помощник, Дух Святой, Который учит нас, побуждает нас к этому занятию и помогает отыскивать недоступные иначе сокровища (см. Ин. 14:26).

Пс.26:8 Сердце мое говорит от Тебя: "ищите лица Моего"; и я буду искать лица Твоего, Господи.

Давайте посмотрим с вами на несколько примеров раскопок для восхищения.

### **А). ПРИМЕР ПОКЛОНЕНИЯ ПО 1 КОР. 13:5**

Настроившись на поиск и выделив для этого некоторое время, давайте обратимся к известному стиху Писания, которое говорит о сердце Божьем.

1Кор.13:5 не бесчинствует, не ищет своего, не раздражается, не мыслит зла...

Мы часто легко проходим мимо привычных стихов Писания и они остаются неоткрытыми шкатулками с драгоценностями. Этот стих принадлежит к их числу.

**Не особо раздумывая, запишите определение выражения: «не ищет своего»:**

---

---

Теперь, помолитесь об откровении и прислушайтесь к Духу Святому. Для трамплина в этой молитве попробуйте представить себе семью, где отец *не ищет своего*, а полностью сосредоточен на интересах своих детей. Представили? Он может быть далек от совершенства, но все равно его мысли, чувства и желания направлены на других: «что их может огорчать, напрягать, мешать жить в радости и удовольствии от жизни?»; «что можно сделать, чтобы им стало лучше, выгоднее, удобнее, радостнее, спокойнее?»; «чем я могу их развеселить, ободрить, заменить в трудном деле?».

Трудно представить себе подобное постоянное направление мыслей у человека. В 1 Кор. 13:5 описаны мысли, чувства и желания Иисуса к вам. Вы можете дать время Духу Святому начать говорить вам о том, что это означает для вас лично, и прийти в восхищение!

Теперь, давайте обратимся ко второму выражению. **Не особо раздумывая, запишите ваше определение выражения: «не мыслит зла»:**

---

---



Теперь, опять помолитесь об откровении и прислушайтесь к Духу Святому. В помощь на старте молитвы представьте себе ситуацию в семье, в которой в ответ на ваше желание сделать что-то хорошее и радостное, вам систематически делают гадости. Как минимум, не обращают внимания на все ваши добрые усилия, помощь и подарки. Пользуются всем хорошим, что вы делаете день ото дня, и не думают обращать на вас внимание.

**Какие ощущения вызывает у вас такая ситуация?**

---

Иисус, не мыслит зла, не таит обиды, Он обдумывает путь, как можно благословить Свою семью больше всего. Ему не важно, выразят ли члены семьи благодарность в итоге или нет. Ему важно, что нам станет лучше, что мы станем лучше...

Дайте время Духу Святому показать вам то, что это означает для вас лично, чтобы опять прийти в восхищение!

### **Б). ПРИМЕР ПОКЛОНЕНИЯ ПО ИСХ. 34:6**

Одним из источников поклонения перед Богом служат места Писания, где Бог говорит о самом себе устами своих детей. На те места, где Он Сам подчеркивает исключительность Своей личности, нам стоит обращать особенное внимание. Одно из таких мест - это главы книги Исход, 33 и 34. Там Бог говорит о своей славе в ответ на просьбу Моисея показать ее. Проходя перед Моисеем, Бог провозглашает о себе:

*Исх.34:6 И прошел Господь пред лицом его и возгласил: Господь, Господь, Бог человеколюбивый и милосердый, долготерпеливый и многомилостивый и истинный...*

Любое из этих слов, сказанных Богом, это приглашение к поклонению. Давайте возьмем любое из них, например, «долготерпеливый».

**Как бы вы использовали эту характеристику Божьего сердца для поклонения?**

---

---

Иногда полезно использовать «парадокс благодати», чтобы увидеть, как и раньше, как эта характеристика отображается в Боге и в нас самих. Принцип очевиден: «звезды лучше всего видны со дна колодца». Поэтому, наблюдая за превосходством характеристики в исполнении Бога и ее несовершенным выражением без Бога, мы сразу становимся на трамплин для поклонения перед Богом.

**Помолитесь, чтобы Дух Святой показал вам примеры Божьего долготерпения в ваш адрес. Что касается вас особенно?**

---

---

**Помолитесь также, чтобы Господь показал вам ваше обычное долготерпение. Насколько оно велико?**

---

---

До того, как я проделал такое сравнение в первый раз, я был убежден, что у меня способность быть терпеливым выше средней. Однако, Бог многократно показывал мне, что каков бы ни был уровень природного терпения (воспитанного или связанного с темпераментом), ему очень быстро приходит конец, когда оно подвергается самым



незначительным испытаниям. Только исполняясь Его Духом, мы приобретаем потенциал Его совершенства. «Плод же духа: ...долготерпение...» (Гал. 5:22).

**А теперь представьте себе комбинацию качеств Божьего сердца, когда Он всегда долготерпит, и не мыслит зла, и добивается только вашего блага. Насколько это добавляет к вашему восхищению? Запишите ваши чувства и мысли:**

---

---

Очевидно, что пророк Иона тоже кое-что знал об этой исключительности Божьего сердца. Когда Бог отправил его проповедовать о покаянии в Ниневию, Иона пытался сбежать. Когда же Бог заставил его таки выполнить порученное задание, и жители Ниневии покаяться, Иона огорчился еще больше. Судя по всему, Он осуждал безбожное поведение языческих жителей этой страны и в глубине сердца хотел скорее суда, чем милости. Он сформулировал свое раздражение всем ходом событий и поведением Бога такими словами:

Ион.4:2 ... о, Господи! не это ли говорил я, когда еще был в стране моей? Потому я и побежал в Фарсис, ибо знал, что Ты Бог благий и милосердый, долготерпеливый и многомилостивый и сожалеешь о бедствии.

Когда мы предоставляем Духу Святому время укоренить нас в этом откровении Божьего сердца и видим огромный контраст с нашим собственным необузданным ещё под Его рукой сердцем, - это дает нам трамплин для поклонения и наполняет нас смирением и восторгом.

## VIII. ДОКСОЛОГИЯ

Ценным инструментом для поклонения служат те места Писания, которые принято называть словом доксология (от греческого *докса* - слава, и *логос* - слово).

В Писании доксология или славословие - **это пророческая молитва, выражающая славословие Богу**. Она может быть положена на музыку и превратиться в песню, но может быть произнесена и без музыкального сопровождения. В широком смысле термин «доксология» относится к любой молитве, в которой воздаётся слава Господу. Эти молитвы пронизывают Писание как **песня человеческого духа, столкнувшегося с красотой и величием Бога**. По существу своему, это и есть те самые «славословия и песнопения духовные» (Еф. 5:19), в которых Павел велел упражняться верующим, чтобы они исполнялись Духом Святым.

Античные мелодии утеряны (здесь, на земле), но каждый может слагать собственные пророческие песни славословия, учась на этих примерах. Давайте посмотрим на некоторые из них и тоже исполнимся Духа Святого!

В Библии есть очень много примеров «доксологии» (песен восхваления): песнь Моисея, песнь Деворы, песнь Анны, песнь Марии и другие. Может, это было мастерское исполнение хорошо поставленным голосом (мы не знаем), но вряд ли. В Песне Песней (2:14) сказано, что ваш голос сладок для Него – независимо от того, есть ли у вас вокальные данные или нет. Музыкальное мастерство необходимо для других



людей здесь, на земле, поскольку человеческие уши не в состоянии услышать мелодию сердца сквозь дисгармонию звуков. Во время общего поклонения мы радуемся музыкально одаренным и профессионально обученным «зачинателям славословия». Но небесный Отец смотрит на сердце и слушает сердце. И ваш голос сладок для Него, если исходит из искреннего сердца.

**Прочитайте любую из упомянутых песней славословия от своего имени. Сначала про себя, прислушиваясь к Духу Святому, а потом вслух. Запишите свои ощущения:**

---

---

**А теперь, попробуйте от сердца спеть ее (не обращая внимания на совершенство мелодии и собственного голоса). Какова была разница между пением и чтением вслух?**

---

---

Дух Святой в состоянии перевести наши запинаящиеся, но искренние слова молитвы из сердца – в самые прекрасные поэмы, и Он же может донести Отцу простенькую мелодию из нашего сердца в виде изумительной симфонии. Переводить наши вздохи из сердца на язык Отца – это одно из важнейших служений Святого Духа (см. Рим. 8:26)

**Если позволяет ситуация, прямо сейчас спойте Ему небольшую, но зато вашу собственную «доксологию» (песнь хвалы). Помните – ваш голос *сладок для Него* – невзирая на ваши музыкальные способности! (Если по обстоятельствам не получается это сделать сейчас, отложите на утро, но не забудьте это сделать! Вы исполнитесь духом, и ваш внутренний человек укрепится.)**

## IX. ПРИНЦИП УМНОЖЕНИЯ

Мы разбирали с вами в курсе *принцип преобразования* в то, чему мы поклоняемся. Говоря об инструментарии для усиления внутреннего человека, стоит упомянуть также о таком способе, как «*умножение (многократное увеличение) Господа*». Это еще один шаг в развитие базового принципа преобразования, описанного в **1 Кор 3:18**.

Смысл его прост: это усиление уже изученного действия.

Если справедлив принцип преобразования, то чем больше я развиваю свое представление о том, Кому я поклоняюсь, тем глубже и интенсивнее происходит мое преобразование в Его образ. Если мое познание о Боге не развивается, если не приходят новые откровения о Его сердце, планах и действиях, то я буду стремиться лишь к доступному на сегодня образу. Однако, если я буду прикладывать усилия, чтобы «искать Божьего лица», то есть умножать свое представление о Нем, хождение и следование за Ним, то я буду уподобляться во все более совершенный образ своего Бога. И это, разумеется, не потому, что раньше Бог где-то потерял что-то из Своего великолетия. Нет, это я смог теперь больше узнать Его и самому измениться.



---

**Как на ваш взгляд вы могли бы умножить Господа для себя в ежедневной жизни?**

---

Писание приводит много примеров, когда «принцип умножения» производил драматические изменения в жизни Божьих детей. Один из известнейших примеров доксологии, песнь Марии (Лк. 1:46-55), даже называется «**магнификатом**» (корень слова тот же, что в английском слове в словосочетании "*magnifying glass*" – «увеличительное стекло», - потому что начинается словами «**величит** душа моя Господа», другими словами, «моя душа **многokrатно увеличивает** Господа»).

Лук. 1:46-47 *И сказала Мария: величит душа моя Господа, и возрадовался дух мой о Боге, Спасителе моем.*

Процесс «умножения» напоминает рассматривание драгоценности под увеличительным стеклом. Чем больше великолепия и чистоты драгоценного камня мы сможем увидеть, тем больше восхитимся.

**Прочтите контекст Псалма 33:1-7.** Слово, использованное в оригинале стиха 4, - это *гадал* (גָּדַל, Стронг 1431). Оно означает – возрастать, выращивать, умножать, увеличивать.<sup>13</sup>

Пс.33:4 *Величайте Господа со мною, и превознесем имя Его вместе.*

Давид говорит здесь о «принципе умножения» Господа. Он призывает «умножить Господа» и превознести Его имя (вспомните провозглашенное имя Божье в Исх. 34:6).

**Что произошло с Давидом в результате умножения Господа?**

---

Давид взыскал лица Господнего, его собственное лицо просветилось, и молитва была услышана. Иными словами, умножив Господа перед собой, Давид усилился внутренне и получил спасение снаружи.

Еще более очевиден этот принцип в другой песне Давида. Прочтите контекст псалма Пс.68:30-33. Давид опять говорит о том, что будет умножать Бога и славить Его имя в песне:

Пс.68:31 *Я буду славить имя Бога [моего] в песни, буду превозносить (Стронг 1431) Его в славословии...*

Результат умножения и славословия будет в оживленном сердце поклонника среди всех бедствий и испытаний. Его сердце выживет, устоит перед лицом испытаний!

Пс.68:33 *Увидят [это] страждущие и возрадуются. И оживет сердце ваше, ищущие Бога...*

Таким образом, мы видим, что Дух Святой укрепляет Божьих поклонников, вливая в них силы через восхищение Богом. Мы становимся сильнее потому, что наш Бог становится больше для нас.



## Х. ИНСТРУМЕНТЫ ОБЩЕГО И ЛИЧНОГО ПОКЛОНЕНИЯ

Греческое слово «проскинеза» (*proskynesis*), которое чаще всего переводится в Новом Завете как «поклонение», значит «падать или склоняться перед кем-то/чем-то... Это - проявление особого почитания, уважения, преданности кому-либо или чему-либо». Поклонение является, прежде всего, выражением внутреннего, духовного состояния, хотя практически во всех религиях присутствует также ритуальная часть поклонения (молитва, пение, проповеди, танцы, жертвоприношение, посещение определенного места и пр.).<sup>14</sup>

Внешнее поведение не так важно в христианском поклонении (в Писании нет каких-то определенных указаний для верующих Нового Завета относительно того, должны ли мы сидеть, стоять, падать, петь тихо или громко во время общего служения поклонения). Эти вещи обычно решаются в зависимости от особенностей общины. Когда христиане собираются все вместе для поклонения, ударение все равно должно ставиться на индивидуальном поклонении Господу. Даже в рамках собрания, каждый участник должен осознавать, что он поклоняется Богу лично.

**Как сочетается в вашей жизни личное и общее поклонение? Хотели бы вы что-то изменить?**

---

---

Мы хотим еще раз обратить ваше внимание на то, что духовное пение было предназначено не только для певцов в хоре или группе поклонения, но для всех:

*Еф.5:18-21 ... исполняйтесь Духом, 19 назидая самих себя псалмами и славословиями и песнопениями духовными, поя и воспевая в сердцах ваших Господу, 20 благодаря всегда за все Бога и Отца, во имя Господа нашего Иисуса Христа...*

Обратите внимание на эти слова в Еф. 5:19. Бог слышит наше сердце! Дух Святой в состоянии интерпретировать не только наши слова, но и наше пение – в небесную музыку. Бог не только видит нас в Духе, но и слышит нас в Духе.

Итак, сделаем вывод: поклонение с благодарением – один из самых эффективных путей укрепления внутреннего человека. Если мы поклоняемся и славословим Господа, то исполняемся Духом Святым. Он наполняет наши сердца в ответ на поклонение и помогает нам становиться сильнее во внутреннем человеке:

*Еф.3:16 ...да даст вам, по богатству славы Своей, крепко утвердиться Духом Его во внутреннем человеке*

Известный теолог Джон Фрейм написал:

*«Искупление – это средство, а поклонение – цель. В каком-то смысле, суть всего заключается в поклонении. Это цель истории, к нему стремится все христианство. Поклонение - это не один из многих аспектов христианской жизни. Это вся христианская жизнь, рассматриваемая как священническая жертва Богу. И когда мы собираемся вместе как церковь, наше поклонение составляет не только подготовку к чему-то еще, скорее, в поклонении - вся суть нашего существования как тела Христова».*<sup>15</sup>



**Рекомендуемые ресурсы:**

А) Ветераном благодарения и хвалы, Мерлином Каротерзом (служение «Основы Хвалы»), были написаны победоносные книги «В небо ведущая лестница»<sup>16</sup> и «Сила хвалы»<sup>17</sup>. Рекомендуем их тем, кто хочет усилить внутреннего человека в этой области.

Б) Глубокие вопросы, связанные с поклонением, рассмотрены в книге «В чем смысл»<sup>18</sup>, написанной лидером поклонения в Международном доме молитвы, Мисти Эдвардс.



## 3. ПРАКТИКА НАЗОРЕЯ И СЛУЖИТЕЛЯ

В этом разделе мы рассмотрим с вами один из принципиальных способов укрепления внутреннего человека – следование назорейскому образу жизни. Возможно, вам никогда не приходилось связывать свое духовное состояние с понятием назорейства. Многие привыкли считать это некоторым любопытным элементом закона Моисеева, который интересен преимущественно в историческом контексте. Вряд ли что-то может быть дальше от истины.

### I. ЦЕЛЬ НАЗОРЕЙСТВА

Бог заложил в своем Слове один из сильнейших инструментов, способных менять нашу духовную жизнь и обеспечивать прорыв в тех ситуациях, в которых никаким другим способом его добиться невозможно. Назорейство – это не удел избранных фанатиков или подвижников древности. Назорейство – это ключ доступа к Господу через закрытые двери нашей плоти.

Бог дал установления для назореев в законе Моисеевом для того, чтобы **каждый** ищущий Господа, мог взять особенное посвящение с целью взискать и найти более близкие отношения с Богом. Мы не случайно подчеркиваем слово «**каждый**»: закон о назорейях касался всех, а не только левитов, отделенных для священнодействия и служения Богу. Причиной назорейского обета могла быть нужда, водительство в сложной ситуации или просто желание больше приблизиться к Богу. Какова бы ни была причина посвящения, Бог благословлял искателя при выполнении определенных требований.

**Приходилось ли вам задаваться вопросом о том, как приблизиться к Богу?**

Да  Нет

**Если «да», то что вы предпринимали?**

---

Наверное, каждый из нас пробовал найти «проходные пути» к Богу, но не всегда это удавалось. При чтении Ветхого завета нас могут испугать слова Бога о том, что никто вообще не может отважиться сам приблизиться к Богу (Иер. 30:21). Но, как мы с вами уже изучили в течение курса, внимательное прочтение псалмов, книг пророков и других ветхозаветных книг показывает, что Бог всегда искал и ищет истинных «поклонников в духе и истине».

Все заблуждения о «недоступности» Бога легко устраняются словами Иакова в Новом Завете о том, что если мы сами постараемся приблизиться к Богу, то Он приблизится к нам (Иак. 4:8). Слава Иисусу за прямой доступ к Отцу для Его детей!

Есть еще один повод искать назорейства в наши дни. Жить подобным образом можно в любое время, но именно сейчас Бог поднимает целое поколение назореев. Причина – в стремительной динамике последних времен. Нам требуются все средства усиления



нашего внутреннего человека, чтобы не только суметь выстоять под давлением, но и активно действовать, поддерживая других (Мф. 24:6-22, Дан. 11:32б).

Давайте немного пройдемся по страницам евангелия от Матфея и определим общий знаменатель того, что говорил Иисус своим ученикам о последних временах.

**Заполните оставленные пробелы и сделайте вывод о главной цели обращения**

**Иисуса в этих стихах:**

а/ Мф.11:6 ...и блажен, кто \_\_\_\_\_ о Мне.

б/ Мф.13:21 ...не имеет в себе корня и непостоянен: когда настанет скорбь или гонение за слово, \_\_\_\_\_.

в/ Мф.24:10 и тогда \_\_\_\_\_, и друг друга будут предавать, и возненавидят друг друга;

Иисус заранее предупреждает свою Невесту-церковь о тех испытаниях, которые ей предстоят, и ободряет нас, указывая на исключительную радость (блаженство), если мы сумеем устоять во время искушений и испытаний (соблазнов). Лу Ингл, основатель молитвенного движения «Призыв», пишет, что в драматические времена должны использоваться драматические меры:

*«Иоанна Крестителя нельзя назвать уравновешенным человеком. Иногда уравновешенность может быть плохим словом, особенно в те времена, когда Бог хочет выдернуть Свой народ из болота, в которое он погружается. В отчаянные времена только отчаянные мужчины и женщины могут переменить ход истории. Плод назорейского обета в жизни Иоанна был оправдан апостольским служением Иисуса. Образ жизни в посте и молитве стоил всего этого.*

*Иоанн не смог бы исполнить свое великое призвание, если бы с самого начала не стал жить по назорейским правилам. Образ жизни в посте был просто необходим для той важнейшей работы, которую ему предстояло выполнить. Экстраординарное призвание требует экстраординарного посвящения».<sup>19</sup>*

## II. ПРИНЦИПЫ НАЗОРЕЙСТВА

Давайте разберем основные принципы назорейства, пользуясь главным мостиком-преобразователем между Новым и Ветхим заветами – стихом 1 Кор. 10:11:

1Кор.10:11 *Все это происходило с ними, [как] образы; а описано в наставление нам, достигшим последних веков.*

То, что было указано в законе Моисеевом, имеет духовное отображение для верующих Нового Завета. Мы не под законом, но благодать помогает нам не только выполнять закон, но и превосходить подзаконных, получая исключительные преимущества в духе (Мф. 5:17; Ин. 14:12). Давайте посмотрим, как этот стих-преобразователь открывает для нас закон о назорях, описанный в книге Чисел.

**Прочтите Чис. 6 и сделайте для себя вариант переложения правил для назореев Ветхого Завета в учение для назореев Нового Завета.** Давайте выделим четыре положения назорейства, которые можно применять и в наши дни:

**1. Посвящение.** Закон устанавливал свидетельство посвящения: человек, бравший обет, обязывался не стричь волос во время действия обета.

Чис.6:5 *Во все дни обета назорейства его бритва не должна касаться головы его...*



Можно вспомнить образ назорея Самсона (Суд. 13:5), у которого физическая сила пропадала, когда ему остригали волосы, и возвращалась, когда они начинали отрастать (Суд. 16:19, 22, 30). Аналогия с Ветхим заветом очевидна: ежедневно отраставшие волосы служили свидетельством ежедневного исполнения взятого обета. Апостол Павел, например, буквально выполнял обет назорея, пока был полтора года в Коринфе, где он особенно нуждался в духовной силе (Деян. 18:1-18). Его посвящение было видно всем – и его последователям, и его врагам.

*Деян.18:18 Павел, пробыв еще довольно дней, простился с братьями и отплыл в Сирию... - остригши голову в Кенхреях, по обету...*

Современный назорей может свидетельствовать любым видимым Господу образом о том, что он отделен Господу на время своего назорейства.

**Какой вариант вы бы выбрали для себя?**

---

Даже ведение обычного молитвенного дневника может служить подтверждением договоренности с Богом. Факт того, что вы записываете в нем результаты выполняемого посвящения, служит как бы постоянно «отрастающими волосами». Если вас интересует именно символ посвящения, то можете на каждой странице писать номер текущего дня завета. Если же вы чувствуете, что требуется подотчетность во время выполнения завета, то можете ежедневно посылать текстовые сообщения своему духовному куратору.

**2. Отказ от греха.** Повторим еще раз – назорейский образ жизни создает правильные условия для приближения к Господу и усиливает нашего внутреннего человека.

*Пс.104:4 Ищите Господа и силы Его, ищите лица Его всегда.*

Поэтому непременным условием посвящения для назореев был отказ от всякой формы греха:

*Чис.6:66 Во все дни, на которые он посвятил себя в назореи Господу, не должен он подходить к мертвому телу...*

Для современного назорея это требование также сохраняется в духовной реальности. Ничто «мертвое в духе» не должно попадать и, тем более, оставаться в сердце назорея.

*2Кор.7:1 Итак, возлюбленные, имея такие обетования, очистим себя от всякой скверны плоти и духа, совершая святыню в страхе Божиим.*

*Гал.5:9 Малая закваска заквашивает все тесто.*

**Как бы вы определили для себя аналог запрета на «приближение к мертвому телу»?**

---

Каждый из нас может, помолившись, написать для себя тот вид «нечистого», которого надо больше всего избегать во время обета посвящения. Хорошей подсказкой, в любом случае, служит Гал. 5:19-21.

**3. Отказ от хорошего в пользу лучшего.** На этой части обета посвящения мы должны сосредоточиться больше всего, так как она наиболее сложна для исполнения. В случае с греховными мыслями, словами и делами, картина представляется для нас достаточно черно-белой. Приближающийся грех очевиден и задача ясна: убрать его немедленно. Однако, есть приятные вещи и занятия, в которых нет ничего греховного. Они достаточно хороши сами по себе. Нет ничего скверного в том, чтобы вкусно поесть в кафе, посмотреть комедию, провести пару часов в спортзале, поработать с



увлечением допоздна и т.п. Однако назорей, на время посвящения, отказывается от плотских удовольствий, чтобы добиться усиления себя в духе и углубить отношения с Господом.

Закон о назорейях дал нам прообраз этого принципа:

*Чис.6:4 ... во все дни назорейства своего не должен он есть ничего, что делается из винограда, от зерен до кожи.*

В самом винограде, конечно же, нет ничего плохого. Здесь он приведен в пример, как символ удовольствия, как нечто приятное, от чего человек сознательно отказывается в надежде получить духовное наслаждение, приходящее исключительно из отношений с Господом.

Оцените для себя мысленно те действия, которые доставляют вам вполне праведное удовольствие, но которыми вы бы согласились пожертвовать в случае назорейского посвящения.

**а/ Чем бы вы были готовы пожертвовать для усиления своего внутреннего человека?**

---

**б/ Чем бы вы были готовы пожертвовать ради ответа на важную молитву или для достижения цели?**

---

Очень часто мы быстро соглашаемся пожертвовать своими удовольствиями в случае большой нужды. А вот принести жертву ради усиления внутреннего человека готовы далеко не все. Но настоящая награда ожидает именно таких молитвенных воинов.

*1Кор.9:25 Все подвижники воздерживаются от всего: те для получения венца тленного, а мы - нетленного.*

**4. Доверие постоянства.** Назорейство – это путь в близкие отношения с Богом и отношения эти выстраиваются постепенно. Соблюдая требования Божьи, назорей все больше открывается в своем сердце Богу и все больше принимает от Него. Поэтому, возрастающее доверие зависит от постоянства этих отношений. Если доверие было нарушено, то назорею предстоит добиваться его заново, выстраивая отношения посвящения «с нуля». Этот принцип был заложен в законе Моисеевом:

*Чис.6:8-9, 12 ... во все дни назорейства своего свят он Господу. 9 Если же... нечаянно... он осквернит... голову назорейства своего: то... 12 должен он снова начать посвященные Господу дни назорейства своего...прежние же дни пропали, потому что назорейство его осквернено.*

**Приходилось ли вам «срывать» во время поста и, если «да», то каковы были последствия?**

---

Прощение грехов дается мгновенно в момент покаяния, а вот восстановление доверия - это процесс. Доверие выстраивается и проверяется. Но каждое отступление, сопровождаемое истинным покаянием, «печалью ради Бога» (2 Кор. 7:10-11), закаляет и приближает нас к Богу. Посвящение истинного назорей возрастает, а не убывает, если он спотыкается.

*Рим.14:4 ... Перед своим Господом стоит он, или падает. И будет восстановлен, ибо силен Бог восстановить его.*



Давайте подведем важный для нас итог: наш внутренний человек может усиливаться и входить в более близкие отношения с Господом – благодаря сознательно практикуемому посвящению по принципам назорейства. Краеугольным камнем служит постоянство сознательного отказа не только от греха, но и от «не греховных» удовольствий и занятий с целью приближения к Богу и духовного усиления. Назорейство – это сугубо добровольная и индивидуальная практика, требующая водительства Духа.

### III. КТО РЕШИТСЯ СТАТЬ ЧЕЛОВЕКОМ «БЕЗ ПРИМЕСЕЙ»?

В особо драматических ситуациях Бог призывает назореев, как одну из самых действенных сил, - потому что люди, которые ищут Его воли всем сердцем, на самом деле очень редки. Бог рассматривает назорейство, радикальный образ жизни, нацеленный на приближение к Нему, как подвиг. Когда закон о назорействе был впервые введен, Бог поручил Моисею сказать следующее:

Чис.6:2 ...объяви сынам Израилевым и скажи им: если мужчина или женщина **решился** дать обет назорейства, чтобы посвятить себя в назореи Господу...

Не пройдите мимо слова «решился», так как в нем Бог уже дал определение людям, которые захотят радикального посвящения стать назореями. Вот что означает это слово в оригинале, согласно словарю Стронга: 1. быть необычным или чудесным, быть удивительным или дивным; 2. быть трудным, быть недостижимым, недоступным, затруднительным или невозможным.<sup>20</sup>

Давайте посмотрим, где и как ещё употребляется это же самое слово (Стронг, 6381), заполнив пробелы:

Быт.18:14 Есть ли что \_\_\_\_\_ для Господа? В назначенный срок буду Я у тебя в следующем году, и у Сарры [будет] сын.

Исх.3:20 и простру руку Мою и поражу Египет всеми \_\_\_\_\_ Моими, которые сделаю среди его; и после того он отпустит вас.

Прит.30:18-19 Три вещи \_\_\_\_\_ для меня, и четырех я не понимаю: пути орла на небе...

Иер.32:27 ...вот, Я Господь, Бог всякой плоти; есть ли что \_\_\_\_\_ для Меня?

Иоил.2:26 И до сытости будете есть и насыщаться и славить имя Господа Бога вашего, Который \_\_\_\_\_ соделал с вами, и не посрамится народ Мой во веки. ...28 И будет после того, излию от Духа Моего на всякую плоть, и будут пророчествовать сыны ваши и дочери ваши; старцам вашим будут сниться сны, и юноши ваши будут видеть видения.

Это слово применяется еще в десятках мест Писания как прямой эквивалент необыкновенных чудес и силы Божьей. Суммируя то, что говорит Писание, мы можем расширенно переписать первый стих закона о назореях таким образом:

Чис.6:2 ...объяви сынам Израилевым и скажи им: если мужчина или женщина **решился** сделать нечто чудесное, исключительно трудное, недоступное человеку и возможное только Богу, - это дать обет назорейства, чтобы посвятить себя в назореи Господу...



Что же сказать на это? Недаром Божьи глаза обозревают постоянно всю землю, чтобы отыскивать таких посвященных людей (2 Пар. 16:9). Бог обещал поддерживать их, и это означает, что умноженная порция благодати и водительства Духом Святым была обещана таким людям.

*«Господь и сегодня ищет людей, которые взывают Его всем сердцем. Он ищет тех, кому Он может доверить Свою силу. Однажды Он пророчески обратился к человеку из нашего окружения, говоря, что человеку без примесей Он даст Духа без меры. Если вы хотите стать таким человеком, пост, как образ жизни, должен стать важнейшей составляющей вашей жизни» (Майк Бикл).<sup>21</sup>*

## IV. НАЗОРЕЙСТВО И ПОСТ

Обычно слова «назорей» и «пост» – это соседи. Мы часто применяем формулу *«держат на голодном пайке плоть, но усиленно кормит дух»*. Сегодня мы рассмотрим этот принцип конкретным разбором образа жизни поста как средства усиления нашего внутреннего человека.

Мы считаем, что пост – это не только ограничение себя в пище, но и удерживание от всевозможных помех в общении с Богом. Традиционно считается, что пост, как практика временного воздержания от пищи и/или питья, служит для усиления духовной жизни человека. Еще со времен Ветхого Завета эта практика была связана с молитвой (Пс. 34:13; Дан. 9:3 и др.). Это предназначение поста сохраняется и для нас, верующих Нового завета (Мф. 17:21; Лук. 2:37; Деян. 13:3 и др.). Однако, смысл поста гораздо шире, чем только воздержание от пищи. Если мы опять применим наш мостик-преобразователь в новозаветную реальность – 1Кор. 10:11, то Дух Святой подскажет нам больший диапазон этой практики в духовной области.

**1. Пост в еде.** Существует множество видов поста и выбор того или иного вида должен основываться на разумном балансе: помогать ревности по Богу и не вредить собственному здоровью (есть множество хороших книг на эту тему).

**В чем, на ваш взгляд, отличие поста от диеты?**

---

Диета и пост – вещи совершенно разные, хотя каждая по-своему полезна. Но различие их велико: если диета помогает поддерживать физическую форму организма, то целью поста служит комбинация дисциплинированной молитвы и поставленной молитвенной цели, для которой берется пост.

Важнейшие цели поста:

а/ приближение нас к Иисусу в ожидании Его возвращения:

Лук.5:34-35 ...*придут дни, когда отнимется у них жених, и тогда будут поститься в те дни.*

б/ усиление нас в духе:

Марк 9:28-29 ...*ученики Его спрашивали Его наедине: почему мы не могли изгнать его? 29 И сказал им: сей род не может выйти иначе, как от молитвы и поста.*

в/ выявление слабых мест своего внутреннего человека. Вы, наверное, обращали внимание на то, что взяв пост, становитесь более раздражительным. Это может удивлять, так как мы практикуем духовное упражнение, которое должно сделать нас



лучше. Удивляться не стоит, так как оно действительно усиливает нашего внутреннего человека, но весьма раздражает нашу плоть.

**2. Пост на СМИ и развлечения.** Вокруг каждого верующего идет духовная битва за разум. Мир стремится занять это святое место своими мыслями, чувствами и желаниями, а Дух Святой хочет занимать их мыслями, чувствами и желаниями Иисуса Христа. Мы можем позволить себе думать о Божьем, а можем – о мирском. Власть в наших руках, и наш внутренний человек определяет наш выбор:

2Кор.10:5 ...и пленяем всякое помышление в послушание Христу....

Наш внутренний человек, участвующий в этом сражении, многократно усиливается через практику поста от тех мыслей и переживаний, бомбардирующих наш разум, которые приходят из мира (телевидения, интернета и т.д.)

Каждый человек любит развлечения, любит узнавать новые события и известия.

Однако, развлечения и новости приходят как от мира, так и из Царства Небесного. Мы можем питаться мирской пищей из интернета, а можем искать слово от Господа, радоваться пророчествам Духа Святого и духовному общению.

**Как вы представляете себе пост от новостей и развлечений? Чем вы станете на практике заменять общение в соцсетях на время поста? (Недостаточно только отказаться от чего-то – помните, что «свято место пусто не бывает», его надо заполнить!)**

---

---

**4. Пост на разговоры.** Молитвы имеют разный «вес» в зависимости от того, насколько близко мы молимся в партнерстве с Духом Святым. Если мы участвуем в разговорах, содержащих критицизм, негативизм, иронию и т.п., мы огорчаем Его, и наши молитвы значительно теряют в весе и силе:

Еф.4:29-30 *Никакое злословие да не исходит из уст ваших, а только доброе для назидания в вере, дабы оно доставляло благодать слушающим. И не оскорбляйте Святого Духа Божия, Которым вы запечатлены в день искупления.*

Недаром среди духовных практик издревле известен «обет молчания». В частности, Израиль держал молчание в течение 6 суток перед чудесным взятием Иерихона (см. Нав. 6:9).

**Приходилось ли вам лично практиковать «словесный пост»? Если «да», то каковы были результаты?**

---

---

Можно и дальше продолжать прислушиваться к Духу Святому и перечислять пути воздержания, которые будут усиливать нашего внутреннего человека. Для каждого, однако, эти пути могут быть разными. Бог знает нас лучше, чем мы сами (Прит. 20:27), и может указать нам именно те области, пост в которых может благословить нас больше, чем в других.

**Остановитесь и попросите Бога показать вам на те области воздержания, в которых вы можете получить наибольшую награду. Запишите свое понимание:**

---

---



Если вы слышали приглашение от Господа к воздержанию, как к способу усилиться и приблизиться к Нему, не откладывайте этого намерения. Вас ждет интересное приключение и достойная награда!

## V. БЛАГОСЛОВЕНИЕ НАЗОРЕЯ

Хотим предупредить возможное сопротивление назорейству и посту. Такое настроение может создаваться из-за чтения вырванных из контекста стихов Писания (например, Кол. 2:20-23). Сатана всегда стремится дать нам ложную трактовку слова Божьего. Апостол говорит в этом месте своего письма о свободе от закона, а не об отказе от поста.

Назорей – истинные искатели удовольствий. Они ищут их в правильных местах, тех, что удовлетворяют по-настоящему. Псалмопевец описывает это такими словами: *«Блаженство в деснице Твоей вовек» (Пс.15:11)*. Павел увещевает верующих Нового завета тянуться к небу, а не к тому, что внизу (см. Кол. 3:2).

Лу Ингл пишет:

*«Благодаря высшему видению и любви, назорей фактически избирал образ жизни святой дисциплины, что, в свою очередь, давало ему возможность глубже переживать Божьи удовольствия в своем сердце. Назорей был человеком неба...».*

Господь говорит в Своем слове, что в последние времена образ жизни поста станет радостью и главным удовольствием для Его детей. Пусть это сбудется в вашей жизни!

*Зах.8:19 ...так говорит Господь Саваоф: пост четвертого месяца и пост пятого, и пост седьмого, и пост десятого соделается для дома Иудина радостью и веселым торжеством; только любите истину и мир.*

### Рекомендуемые ресурсы:

А) Для расширения видения в отношении призыва назореев в последние времена мы рекомендуем вам прочесть книгу «ДНК назорея», которую написал Лу Ингл, основатель молитвенного движения «Призыв».<sup>22</sup>

Б) На тему поста как части назорейского образа жизни рекомендуем книгу Майка Бикла и Дэйны Кендлер «Награда поста».<sup>23</sup>



## БИБЛИОГРАФИЯ

- <sup>1</sup> **Mike Bickle.** The Song of Songs. ISBN-10: 0979880742, Forerunner Books. 2007
- <sup>2</sup> **Нина Жарова.** Краткий обзор Песни песней. <https://studfiles.net/preview/5225996/> Открытый доступ 28.09.18
- <sup>3</sup> **Майк Бикл.** Обзор книги «Откровение». <https://ihopru.org/library/27-obzor-knigi-otkrovenie-s-kommentarijami-maika-bikla.html> Открытый доступ 28.09.18
- <sup>4</sup> **George Mueller,** A Narrative of Some of the Lord's Dealing with George Muller, Written by Himself, Jehovah Magnified. Addresses by George Muller Complete and Unabridged, 2 vols. Muskegon, Mich.: Dust and Ashes, 2003
- <sup>5</sup> **Mike Bickle.** Prayers to Strengthen Your Inner Man. ISBN-10: 0982326211 Forerunner Books. 2009. На русском: <https://ihopru.org/library/53-molitvy-dlja-ukrepleniya-vnutrennego-cheloveka-maik-bikl.html> Открытый доступ 28.09.18
- <sup>6</sup> **Mike Bickle.** Growing in Prayer: A Real-Life Guide to Talking with God, ISBN-10: 1621360466, Charisma House 2014
- <sup>7</sup> **Боб Сордж.** Секреты тайной комнаты. ISBN 978-5-8445-0267-5 Библейский взгляд 2011
- <sup>8</sup> **Майк Бикл.** Молитвы об укреплении внутреннего человека (см. сноску 5)
- <sup>9</sup> **Saint Augustine, Boniface Ramsey (Editor).** The works of Saint Augustine: A translation for the 21st century. ISBN-10: 1565480554, New City Press 2018
- <sup>10</sup> **Словарь Стронга.** <https://www.blueletterbible.org/> <https://biblehub.com/> Открытый доступ 28.09.18
- <sup>11</sup> **Dale Anderson.** <https://www.ihopkc.org/resources/asset/мобс7w09/auto/true/> Открытый доступ 28.09.18
- <sup>12</sup> **Beth Redman, Matt Redman.** Blessed Be Your Name. <http://www.worshipstogether.com/songs/blessed-be-your-name/> Открытый доступ 28.09.18
- <sup>13</sup> **Словарь Стронга.** <https://www.blueletterbible.org/> <https://biblehub.com/> Открытый доступ 28.09.18
- <sup>14</sup> Ibid.
- <sup>15</sup> **John Frame.** Worship in Spirit and Truth. ISBN-10: 0875522424, P & R Publishing 1996
- <sup>16</sup> **Мерлин Каротерз.** В небо ведущая лестница. ISBN: 1-933479-00-0, РХО 2013
- <sup>17</sup> **Мерлин Каротерз.** Сила хвалы. Как духовная энергия хвалы меняет жизни. ISBN: 1-933479-31-0, РХО 2008
- <sup>18</sup> **Мисти Эдвардс.** В чем смысл? ISBN: 978-1616386-01-6, Предтеча 2016
- <sup>19</sup> **Lou Engle.** Nazirite DNA. The Call, Inc. Written Word 2009. Русское издание: Лу Ингл. ДНК Назорея. <https://ihopru.org/library?page=2> Открытый доступ 28.09.18
- <sup>20</sup> **Словарь Стронга.** <https://www.blueletterbible.org/> <https://biblehub.com/> Открытый доступ 28.09.18
- <sup>21</sup> **Mike Bickle.** 7 Commitments for Spiritual Growth: An Introduction to the Ministry and Lifestyle of a Forerunner. ISBN-10: 1938060253, Forerunner Publishing; (2015) 2nd edition
- <sup>22</sup> **Лу Ингл.** ДНК Назорея. (см. сноску 19)
- <sup>23</sup> **Mike Bickle, Dana Candler.** The Rewards of Fasting. ISBN-10: 9780977673810, Forerunner Publishing, 2005. На русском: Майк Бикль. Награда поста. <https://ihopru.org/library/57-nagrada-posta-maik-bikl.html> Открытый доступ 28.09.18